

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

はばたけ



Vol.134
2021年6月20日発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在 195 名》 発行者 中山 全央
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 TEL 0282(51)2178
FAX 0282(51)6548
E-mail info@mezasu-kai.com
URL <https://mezasu-kai.com/>



HABATAKE

栃木障害者の
自立をめざす会



第 36 回 定期総会開催



いちご狩り

- ☆活動の様子
- ★第 36 回定期総会報告
- ☆イチゴ狩り
- ★行事のお知らせ
- ☆役員紹介
- ★お知らせいろいろ
- ☆編集後記

第36回定期総会開催

2022年5月1日(日)

ゆうの家をお借りして、第36回定期総会を滞りなく開催することができました。ありがとうございます。

特別号として総会資料等はすでに送付済みですので、当日の様子をお知らせしたいと思います。



毎年恒例 いちご狩り

2022年5月22日(日)

なすびの里のいちごハウスにて、いちご狩りを実施いたしました。

ご家族を中心に総勢61名の方が参加されました。

みなさん、コロナの感染対策にご協力いただきました。ありがとうございます。

新鮮ないちごをパックいっぱいにお持ちになり、お口の周りを赤く染めるお子様の満足された笑顔を見て癒されました。

いちご狩りの売り上げは備品経費を除いた¥13,014を、なすびの里へ寄付させていただきます。

スタッフとしてご協力いただきました皆様ありがとうございます。

また来年、一緒にいちご狩りを楽しみたいよね！





当日の観覧は無料です。

入館時に検温等にご協力いただきますが、ご自由に入退場が可能です。

《機関紙はばたけへの広告を募集します》

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいておりましたが、昨今では社会福祉協議会からの補助金等が削減され、はばたけ発行、発送に際し、大変厳しい財政事情となっております。

つきましては、ご賛同いただけます皆様からのご支援を賜り、年間4～5回発行するこの機関紙はばたけへ広告を掲載したいと存じます。

1枠(約4cm×8cm) 年間契約(年4～5回発行) 10,000円 を2枠いただいております
ご連絡をお待ちしております。詳細は改めてご連絡させていただきます。

自立をめざす会事務局 TEL 0282-51-2178 石川

診療科目：内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科

栃木市錦町9-5 TEL 0282-20-2255

診察日 月・水・木・金・土 / 日 (第1・3の午前のみ)

e えぐち内科クリニック

撮影会

《～世界旅行へ Let's go～

東武ワールドスクウェアへ》

1日 時：2022年8月28日（日）8：45 集合 9：00 出発
《雨天決行》 16：30 解散予定

2 集合場所：栃木市国府公民館 駐車場
→バスで出かけます

3 参加費：実費を先に納入してください

定員 45 名

7/8 申し込み締切

昼食代+飲み物等諸経費を参加費としてご負担いただきます。

しかし、障がい者を含む移動になることもあり、本事業遂行のための必要経費は「栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事業」が負担いたします。

・個人負担額は、一律 大人 **1人2,000円**
（小学生以下は1,500円）といたします。

お申し込み多数の場合は、事務局にて抽選とさせていただきます。

一旦お申込みいただき、事務局からのご連絡をお待ちください。その後、参加費の納入等のお知らせをお送りいたします。

オリジナルサプリ

れもん薬局

宇都宮市緑1-2180-14

028-684-1631

新しい役員2名をご紹介します。
一緒に頑張っていきましょう。皆様よろしくお願いいたします。

自立の会役員紹介



1. 自己紹介

1974 年生まれ 寅年
2014 年になすびの里に入りました。
AM ラジオを聴くのが好きです。

2. 最近楽しかった事♪

Youtube で昭和から平成の大相撲の動画を見付けました。魅力ある力士、面白い取り組みが多くて目が離せません。

3. 今ハマっている事☆

自重筋トレという無理をしない筋トレにハマってます。

高橋朋成

自立の会役員紹介



1. 自己紹介

以前より会員として関わっておりましたがお声をかけて頂きました。今まで以上に色々チャレンジしていけたらと思います。よろしくお願い致します。

2. 最近楽しかった事♪

知らない土地へドライブ

3. 今ハマっている事☆

音楽を聴きながら長風呂をすること

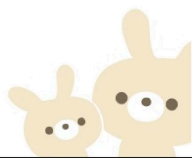
加藤陽子



動物のお医者さん

栃木市箱森町51-41 TEL0282-23-3236

栃木中央動物病院



お知らせ

〈ご協力と参加のお願い〉

《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30～15:30

場所 国府公民館

- * 2022年 7月 3日(日)
- * 2022年 8月 7日(日)
- * 2022年 9月 4日(日)
- * 2022年 10月 2日(日)

連絡先 : TEL 0282-51-2178

FAX 0282-51-6548

E-mail info@mezasu-kai.com

2022年10月栃木県にて「いちご一会とちぎ大会」第22回全国障害者スポーツ大会が行われます。その大会のオープン競技に車椅子ダンスが決定しており、それに向けて頑張っています。一緒に踊りませんか？

《笑顔の写真展開催決定！》

2023年1月開催

テーマ「笑顔」

笑顔の写真を募集中！

パソコンや携帯に眠っている笑顔はありませんか？

働く笑顔、運動している笑顔、あなた一押しの笑顔を出品して下さい。

栃木市に関わる方なら誰でも応募できます。

※ご応募いただく場合には、展示する可能性があるため、肖像権に同意していただくことになります。

応募はデータファイルで、メールでもSDカードなどでもOKです。

(プリントや印刷物では応募できません)

応募作品多数の場合は事務局にて抽選といたします。

《2021年度分会費納入のお知らせ》

◎今年度の会費納入に

ご協力ください

(前回の特別号に振込用紙同封)

払込手数料のご負担をよろしくお願い申し上げます。



お問合せ

自立をめざす会

TEL 0282-51-2178

FAX 0282-51-6548

Email info@mezasu-kai.com

《きょうされん 夏物販のお知らせ》

恒例の夏のきょうされん物品活動の時期となりました。毎回大勢の方々にご協力いただき、感謝申し上げます。

還元金の遣い方につきましては、なすびの里の考え方に賛成の立場をとっています。今期に関しては、話し合いの最中です。

活動へのご理解とともに、ひとりでも多くの理解者を増やしていけるよう、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

編集後記

「栃木障害者の自立をめざす会」第36回定期総会を滞りなく終了することができました。皆様のお力添えのおかげと感謝申し上げます。まだまだコロナ禍にありますが、感染対策をとった上で、できる限りの日常を取り戻せるよう活動していきたいと思っております。

いくつもの行事予定を掲載しておりますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

石川