

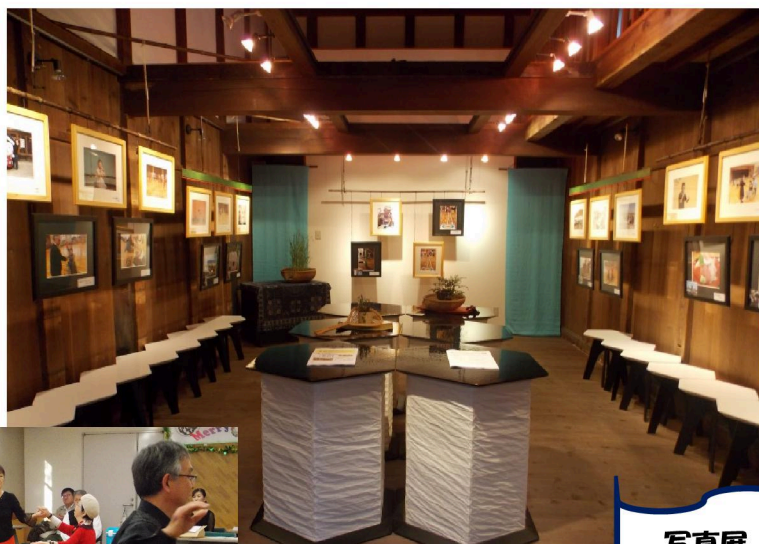
私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

はばたけ



Vol.120
2019年1月1日発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在 213 名》 発行者 中山 全央
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29) 6111
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 TEL 0282(51) 2178
FAX 0282(51) 6548
E-mail info@mezasu-kai.com



写真展



ダンスパーティ参加



合同クリスマス会

目次

- ★活動の様子
- ☆会長挨拶
- ★社会参加促進事業報告
- ☆クリスマス会報告
- ★とちおとめ販売開始
- ☆オーラルピースについて
- ★はばたけ広告のお願い
- ☆チエコのレシピ
- ★お知らせいろいろ
- ☆編集後記



へ障がい者の子供をもって38年 その我が子がこの世を去って

今思ひつゝ

栃木障害者の自立をめざす会 会長
社会福祉法人なすびの里建設委員会委員長

中山 全央

新年あけましておめでとございます。
今回は会長としての肩書だけでなく、建設委員長としての肩書で新年のご挨拶をさせていただきます。これは、個人的に将来のなすびの里の在り方を考えるうえで必要と考えたからです。

さて私たちは、「障害者の村づくり」を一貫して訴えてきました。30数年前、時の福祉の先進国であるヨーロッパ・アメリカを視察した際の書籍を読む機会を得ることができました。書籍の中には、将来大規模な入所施設はなくなり、障害者が地域に溶け込んで生活する姿がありました。これからの日本の在り方について書かれていました。現在は障害のある人も普通に暮らし、地域の一員としてともに生きる社会作りを目指して、障害者福祉サービスをはじめとする障害保健福祉施策が推進されています。また、障害者制度の改革にも取り組んでいます。

2018年度は新設の生活介護施設あいの家とグループホームを建設し1年が経過しました。とても快適なグループホームは、私ですら身軽にして入所したいと考えました。ここに入所できた利用者の将来を考え、青年期・壮年期・そして高齢期へと安心して施設利用ができることを心から祈っています。

そうした中で、共同作業所ゆうの家を開所してから現在も施設を利用している子供も親も、白髪が目立つようになりました。そこで働いていた職員は施設を去り、それぞれが他の施設職員として、または施設の管理者として活躍していることを風の便りで聞かたびに安心しています。

しかし、施設を利用している方々を見るたびに思うことは、社会福祉法人なすびの里を設立した時点で一息つくのではなく、この両親が子供たちの未来に興味を持つべきだったとつくづく考えさせられています。

月間きょうさん Tomo には高齢期を自分らしく生きようとする特集があります。利用者の援助は本人が望むことを最優先にしつつも、両親・施設職員が本当に願うように要求して、しかも協力協働して歩むべき事項が載せられています。今度こそは命尽きる前に、未来に向けて多くの皆様が将来を見据え、議論する場を、いろいろな立場はあったとしても行うことを訴え、新年の挨拶いたします。



動物のお医者さん

栃本市箱森町51-41 TEL0282-23-3236

栃木中央動物病院

〈社会参加促進事業報告〉

〈栃障協スポーツ交流会にて 車椅子ダンス〉

平成30年10月11日（木）栃本市総合体育館にて栃本市障害者施設協議会第19回スポーツ交流会が行われました。
ここで、恒例になりました車椅子ダンス演舞を披露させていただきました。施設の枠を越えて、参加者のみなさんが音楽に合わせて体を動かして楽しんでいる様子にとて癒されました。



〈とちぎ秋まつり期間中に

写真展を開催〉



平成30年11月9日（金）～11日（日）とちぎ秋まつりが行われました。私達は小山高専サテライトキャンパス北蔵をお借りして『ぼくらの視点』という写真展を開催しました。

ここ最近では毎回行っていますが、今回は30点の写真をバランスよく展示でき、3日間で703名の方々に見ていただけた。中でもあるカメラマンが絶賛してくださった1枚があり、盛り上がりました。また2年後の展示を、どうぞお楽しみに！

〈しらすぎ祭にて

写真展を開催〉



平成30年11月17日（土）栃木県立栃木特別支援学校にてしらすぎ祭が開催されました。毎年A部門小学部6年生の教室を提供してくださり、今年も写真展示をさせていただきました。

当会の活動に参加してくださった卒業生・在校生・保護者の方々の様子を中心に展示し、溢れ出る笑顔と、活動の充実さが表現できた内容になりました。
モデルになつてくださいました皆様、ご協力ありがとうございました。



へ栃木市ふくしまらい フェスタにて写真展示

平成30年12月9日（日）に栃木市国府公民館にて障がい者週間記念イベント「栃木市ふくしまらいフェスタ」を知ってほしい、わたしたちのこころが開催されました。こども写真も展示して、みなさんに見ていただきました。



へダンスパーティー参加

平成30年12月9日（日）大平ゆうゆうプラザで行われた高根沢ダンススクールパーティーに参加しました。この日に合わせて練習し、披露できました。
 また今回、中山会長が人生初のワルツをペアで踊られるとあって、みんなドキドキしながら応援しました。
 とっても素敵でした。



へ毎年恒例 クリスマス会を開催



12月8日（土）は合同クリスマス会でした。嬉しいことに年々参加者が増えて手狭になり、もつと自由に楽しめるような広さが欲しいとの思いから、今回初めて、栃木グランドホテルで開催することを決めました。何度も打ち合わせを行い、下見をし、会費も1人1,500円お預かりすることに決めて募集しました。果たしてどれくらいの方々が参加してくださるか不安もありましたが、126名の参加で当日を迎えることができ、安心しました。

今回初めて、「ゴスペル・クワイア・Jジョイス・オールウェイズ」の方々の力強い歌や「ベルスマイル」の方々のハンドベルの音色に癒されると同時にクリスマスの雰囲気いっぱいになりました。

また、仲間たちの歌やパフォーマンスも、広い部屋を有効に使い、移動したり衣装を変えたりして盛り上げてくれました。

「さくら草」のオカリナ演奏をBGMに美味しいお食事をいただき、最後のビンゴゲームは、たくさん景品目当てにみんな真剣になりました。

今までとは少し違ったクリスマス会でしたが、あまりの楽しさに、始まったらとあつと



無事開催できたのは、たくさんのご寄付や補助をいただけたおかげでもあります。ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございます。また来年も笑顔いっぱいの楽しいクリスマス会を期待したいですね。

いう間でした。場所を変えホテルでの楽しみ方も見つけたように思います。

とちおとめ

販売開始



製造・販売

社会福祉法人 なすびの里

〒328-0003

栃木市大光寺町347-2

TEL 0282-29-6111

FAX 0282-29-6113

TEL/FAX 0282-29-1140

(いちごハウス)

🍷 1パック 650円

🍷 1箱 2600円

🍷 価格は時期によって変動します

🍷 発送も承ります(個人負担)

※ 詳細は同封のチラシをご覧ください。

診療科目：内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科

栃木市錦町9-5 TEL 0282-20-2255

診察日 月・水・木・金・土 / 日 (第1・3の午前のみ)

e えぐち内科クリニック

販売しています

「オーラルピース」とは

口腔ケアを安全に、負担を少なく。吐き出し、うがいの難しい方へ。低刺激の口腔ケア健康ジェルと健康液でいつも口の中をピースフルに。オーラルピースは、虫歯や歯周病、誤嚥性肺炎に悩む、口腔ケアの困難な要介護高齢者や重度心身障害者、乳幼児などの安全性ニーズに応える新しい、優しい口腔ケア製品です。日々の口腔ケアを誤飲しても安心な成分で、負担を少なく手頃な価格で行いたいというニーズに、世界最先端の乳酸菌の研究とバイオテクノロジー技術で応えました。

<こんな方に>●吐き出しやうがいが難しい方に●口腔内が乾燥しがちな方に

●価格：1,080 円（税込）内容量：75ml（約2か月分） ●価格：1,080 円（税込）内容量：30ml（約2か月分）



<オーラルピースの特徴>

- 九州大学大学院農学研究院、鹿児島大学大学院医歯学総合研究科、国立長寿医療研究センター口腔疾患研究部との産学連携開発
- 日本発のバイオテクノロジー技術がベース
- 口腔ケア用天然製剤「ネオナisin」配合
- 低刺激・アルコールフリー、天然原料 100%、合成保存料、合成殺菌剤など化学成分は一切不使用
- 乳幼児からお年寄りまで使用可能
- 全成分植物から作られ、河川に放出されても環境負荷の少ない、持続可能性の高い製品
- 家計の負担にならないように、価格は同等製品の中での最安値を目指しています

ご質問等は、自立をめざす会事務局までご連絡ください

TEL 0282-51-2178 FAX 0282-51-6548

E-mail info@mezasu-kai.com

URL <http://mezasu-kai.com/>

注 文 票			
オーラルピース（ジェルタイプ） ハミガキ&口腔ケアジェル	@¥1,080	×	個
オーラルピース（液体タイプ） マウススプレー&ウォッシュ	@¥1,080	×	個
御住所	〒		
お名前（ふりがな）			
電話番号			

<<機関紙はばたけへの広告を募集します>>

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいておりましたが、昨今では社会福祉協議会からの補助金等が削減され、はばたけ発行、発送に際し、大変厳しい財政事情となっております。

つきましては、ご賛同いただけます皆様からのご支援を賜り、年間 4～5 回発行するこの機関紙はばたけへ広告を掲載したいと存じます。

1 枠（約 4cm×8cm） 年間契約（年 4～5 回発行） 10,000 円

ご連絡をお待ちしております。詳細は改めてご連絡させていただきます。

自立をめざす会事務局 TEL 0282-51-2178 石川

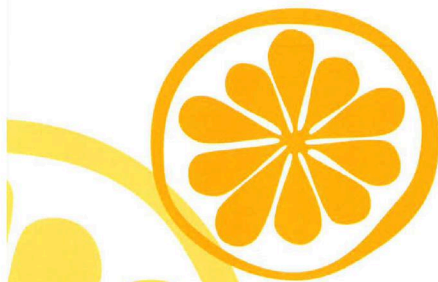
「千エコ」の料理やスイーツの簡単レシピ
今回も、料理教室行って大好評だったレシピをご紹介します。

簡単！ガトーショコラ



分量(15センチホール1個)	
板チョコ	120g
バター	70g
生クリーム	50ml
卵(Lサイズ)	1個
砂糖	30g
ホットケーキミックス	50g
あればラム酒	小さじ1
粉糖	適量

- 1、ホットケーキミックスはふるっておく。
オーブンは170℃に予熱しておく。
- 2、ボウルにチョコレートを割り入れ湯せんにかけてチョコを溶かす。(50～60℃くらいがベスト)
- 3、チョコが溶けたらバターを加えて溶かす。
※優しく混ぜてね！
- 4、別のボウルに卵と砂糖を入れてよく混ぜる
- 5、3のチョコレートを加えもったりとツヤが出るまで混ぜる。
生クリームも加えさらに混ぜる。
ラム酒を香りづけに加える。
- 6、ふるっておいいたホットケーキを加え、練らないようにさっくり混ぜる。
型に流し入れる。
170℃で35分ほど焼く。
竹串を刺してなにもついてこなければできあがり。
さめたら茶こしで粉砂糖をふりかける。

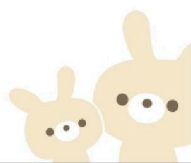


オリジナルサブリ

れもん薬局

宇都宮市緑1-2180-14

028-684-1631



お知らせ

〈ご協力と参加のお願い〉

《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30～15:30

場所 栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ多目的ホール

- * 2019年 1月 20日(日)
- * 2019年 2月 3日(日)
- * 2019年 2月 17日(日)
- * 2019年 3月 3日(日)
- * 2019年 3月 17日(日)

連絡先 : TEL 0282-51-2178
 FAX 0282-51-6548
 Email info@mezasu-kai.com

自立をめざす会 活動報告

	(土)	・役員会
21日	(日)	・車椅子ダンス教室
11月4日	(日)	・車椅子ダンス教室
9日～11日	(金)～(日)	・とちぎ秋まつり 写真展示
10日	(土)	・役員会
17日	(土)	・しらさぎ祭 写真展示
17日	(土)	・栃木市カラオケ大好き交遊会 2018反省会 ・栃木市カラオケ大好き交遊会 2019第1回実行委員会
18日	(日)	・車椅子ダンス教室
12月1日	(土)	・役員会
2日	(日)	・車椅子ダンス教室 ・合同運営委員会
8日	(土)	・合同クリスマス会
9日	(日)	・高根沢ダンススクールパーティ参加



《料理教室のお知らせ》

- ☆日 時: 2019年2月24日(日)
 9:30までに集合 10:00開始
 ☆場 所: 栃木市寺尾公民館 調理室
 ☆参 加 費: 無料
 【エプロンと三角巾をご持参ください】
 ☆講 師: 管理栄養士 嶋中 智恵子先生

今回は定員となりました。
 次回にむけて参加希望の方は、
 是非お問い合わせください。

連絡先 TEL 0282-51-2178
 FAX 0282-51-6548
 Email info@mezasu-kai.com

《カラオケ大好き交遊会 2019》 今年も開催予定！

日時 2019年7月21日(日)
 場所 栃木市文化会館大ホール

開催を予定しています。
 今後、詳細が決まり次第、お知らせしていきます。
 是非ご協力をお願いいたします。



編集後記

あけましておめでとうございます。平成最後のお正月です。

本年も変わらず、ご支援ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。皆様にとって、
 より良い1年になりますようお祈り申し上げます。

石川