

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

はばたけ



Vol.113
2017年1月1日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在 243 名》 発行者 中山 全央
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 E-mail info@mezasu-kai.com
TEL 0282(51)2178 ・ FAX 0282(51)6548
HP <http://mezasu-kai.com/>



HABATAKE

栃木障がい者の自立をめざす会

ロゴマーク 覚えてね

とちぎ秋まつり 写真展



とちぎ協働まつり 出店

目次

- ★活動の様子
- ☆会長挨拶
- ★未央ちゃんとの思い出
- ☆社会参加促進事業報告
- ★クリスマス会報告
- ☆合同運営委員会報告
- ★会費納入のお願い
- ☆チエコのレシピ
- ★お知らせいろいろ
- ☆編集後記



へ 栃木障がい者の自立を めざす会と一緒に歩んだ 未央の30年

中山 全央

2017年は自立をめざす会創立30周年(1987年4月29日設立)なすびの里開設15周年(2002年4月1日開設)となります。また、新設の生活介護施設と新設のグループホームが2017年11月頃には開設できる予定です。こうしたためたことは、偶然とはいえなかなかありえないことです。ですから皆様とは、盛大に祝いのための記念事業の計画を、ここに提起したいと思います。

さて、こうした中ですが、自立をめざす会と共に30年歩んだ、未央(長女)が昨年死去いたしました。今日までに多くの皆様のご厚情、ご支援ご指導を賜りましたことをこの場をお借りしまして心より御礼申し上げます。ご多用中にもかかわらず未央のためにご焼香をいただき、重ねて御礼申し上げます。

ここで、少し未央の紹介をさせていただきます。彼女は昭和54年8月4日壬生の早川医院で誕生しましたので、37歳3カ

月でした。出産当日は真夏の真つ只中でしたので、体温調節がうまく行かない状況を見て、年子の長男とは顔つきも顔の色も悪いなど、その変化に気が付きました。結果、ダウン症で心内臓床欠損症を伴うアイゼンメンジャー症候群として誕生しました。

早速勤務先の桐生にもどり、その先で診察を受けましたが、初診の総合病院ではダウン症は短命であると言われました。しかし、近所の川辺医院では『現在アメリカではダウン症とはいえ、60歳まで生きられる時代ですよ。未央ちゃんの成長をしっかりと見つめなさい』とのご助言を受け、前職を辞め、現在の栃木に帰り栃木中央動物病院を開設し、現在まで共に歩むことができました。これが本会設立のための私の決意です。それから多くの皆様のご支援を賜り、

皆川のあゆみ学園で幼児期を過ごし、その後栃木養護学校在籍、共同作業所ゆうの家、そして亡くなるまで、ゆうの家事業所の生活介護施設に通所しました。利用者同士の交流が大好きで、多くの職員の支援を受けながら、軽作業や音楽活動、絵画などを楽しんでいました。好き嫌いがなく、生きることに前向きで、何ひとつ嫌なことは言ったことがありませんでした、カラオケ大好きで、介助者と共に積極的に外出がしたい子でした。

日常的には、私どもが栃木市から受託した事業である、車いすダンスや写真教室・料理教室に積極的に参加して社会参加・余暇を有意義に過ごすことができました。先

日も、酸素吸入をしながら真岡鉄道のSLに乗車し、益子で陶芸の絵付けをしました。11月6日車いすダンスを楽しんだ日の夜、肺胞出血が起り、そのまま自治医大病院で治療しましたが、翌週13日再度多量の出血に伴って永眠しました。

ここまで未央と共に歩んでこられるためには、栃木市行政の方々、獣医師会の元会長塚田先生や獣医師会の皆様、施設関係者の方々、栃木障がい者の自立をめざす会の方々はじめとして、障がい者等社会参加促進事業を支えてくださいました支援者の方々には大変可愛がっていただき、親として感謝申し上げます。

祭りが好きで、人が集まるのが大好きな子でした。残念ながらそうした姿はもう見られなくなるし、買い物や、好きなものも食べさせることができなくなりました。

最後になりますが、これからは地域の障がい者をわが子と思い、より精進して、こうした子供達のために、残る私の人生をかけようと思えます。大変ありがとうございました。謹んで感謝申し上げます。



社会参加促進事業報告

とちぎ協働まつり2016

～ 出店しました ～

平成28年10月28日(日)

第13回とちぎ協働まつりが栃木市総合運動公園にて開催されました。

2016年は「共」をテーマに行われ、全体の来場者数は25000名だったそうです。

私達は、栃木市総合運動公園体育館内でくらのエリアに参加。栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事業の活動報告と共に写真展示をしました。

車椅子ダンス教室・写真教室・料理教室・カラオケ交流会での様子を16枚展示しました。ふと足を止めて写真を眺める方もいらして嬉しく思いました。

体育館前では物販のエリアとして、チラシ配布など活動紹介と一緒に、わたあめ(2本入り¥200)とキャラメルポップコーン(¥200)を販売しました。わたあめは人気が高く、休憩の時間もとれないくらい忙しなでした。またキャラメルポップコーンは甘い香

りに誘われて来る方も多かったようです。来店誠にありがとうございました。

また来年度も参加を予定しておりますので、多くの方のご来場をお待ちしております。



とちぎ秋まつり2016にて 写真展「ぼくらの視点」および 写真教室を行いました

秋晴れのなか11月11日(金)13日(日)までの3日間、2年に1度のとちぎ秋まつり2016が開催されました。

私達は、小山高专サテライト・キャンパスと北蔵をお借りし、「ぼくらの視点」で撮った写真を中心に24枚の写真展示とサトーカメラ様を講師に迎え、写真教室を行いました。



ある方は展示作品を見つめながら「障がい者が撮る写真で、純粹さが出てストリートにメッセージを送ってくる、いい写真があるからプロの私達でも勝てない時があつて怖いんだよ。」

との話をされているのが印象的でした。ご覧になった方は分かると思いますが、確かにパワーを感じる写真がありますよね。



12日(土)・13日(日)のそれぞれ14時
 行われた写真教室では、サトーカメラ栃
 木店の店長さんを講師に迎えて、スマー
 トフォンやiPadを使った撮影の方法などを教
 えていただきました。なかでも接写について
 の質問があり丁寧に指導いただきました。
 すぐお隣では菊花展も開催しており、菊
 花を撮りに出かけた方、まつりの山車を撮
 りに撮る方もいらっしゃいました。

休憩の時間に仲間たちには、iPadに入れた
 アプリで遊んでもらったりもしました。皆
 さん興味があるのか、少々戸惑いながら
 手にタップ、スライドして、いくつかのア
 プリで遊んでいました。

みなさんのご協力で成り立っています。ご
 参加してくださった方々ありがとうございました。
 また2年後にみなさんとお会いでき
 ることを楽しみにしております。

へ 栃木特別支援学校 つしぎ祭について

あいにくの小雨が降る天候のなか11月19
 日(土)に県立栃木特別支援学校にてしら
 さぎ祭が開催されました。

私達は、晴天時の休憩室として設けられ
 た一室を一部お借りし、主に栃特校に通う
 児童・生徒に参加していただいた写真教室、
 料理教室ごとに、活動の様子を含めた写
 真展示を行いました。雨天のため、急遽
 休憩室としてではなく食券当日販売会
 場として使われた部屋でしたが、行列
 に並びながら観ただけだと思
 います。



自分が写っている写真を指して、恥
 ずかしそうに照れくさそうにしている
 生徒の姿にも笑顔になっていました。
 微笑ましかったです。また、その
 場で「私も参加したい」と申し出
 てくださいる方もいて嬉しい驚き
 もありました。

りました。
 展示スペースを貸してくださった
 学校関係者の皆様に感謝申し上げます。

来年のしらさぎ祭でも写真展示
 ができるように、活動を通じて参
 加していただいた子供たちの笑
 顔を撮影していきます。

《料理教室》

☆日時☆
 平成29年2月26日(日)
 9:30 集合 10:00 開始

☆場所☆
 栃木市寺尾公民館
 調理室

今回は先着30名をすでに
 超えました。

《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30~15:30
 場所 栃木市大平健康福祉センター
 ゆうゆうプラザ多目的ホール
 * 平成29年 1月15日(日)
 * 平成29年 2月5日(日)
 * 平成29年 2月19日(日)
 * 平成29年 3月5日(日)
 * 平成29年 3月19日(日)

連絡先 : TEL・FAX 0282(51)2178
 Email info@mezasu-kai.com

毎年恒例

クリスマス会を開催

平成28年12月10日（土）

社会福祉法人なすびの里を会場とし、栃木障がい者の自立をめざす会主催の合同クリスマス会が開催し、総勢124名が集まりました。



オカリナの優しい音色を聞きながら、テーブルに広がったたくさんのお食事とケーキをいただきました。

エレクトーンの先生が奏でる流行りの「PPAP」は新鮮でしたし、男性職員さんの「PERFECT HUMAN」「PPAP」はいつも盛り上がりました。

今年は、とてもスリムなサンタさんがプレゼントを持ってお祝いに駆けつけてくださり、仲間のみんなと記念撮影をしました。

クリスマスプレゼントはなすびの里さんならではの、手作り感のあるあたたかい品で、

皆さん喜んでいました。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。また来年も、施設、家族会とともに協力して開催できるいいなと思っています。楽しみにしています。



合同運営委員会報告

栃木市障がい者等スポーツ

・芸術文化活動事業

●平成28年度 第3回合同運営委員会
(平成28年12月)稟議の形をとりました

- [1]これまでの活動報告
- [2]今後のスケジュールについて
- [3]補正予算について
- [4]その他

2016年度 会費納入のお願い

日頃より、栃木障がい者の自立をめざす会の活動を応援、また、ご協力くださいます。ありがとうございます。

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいております。

今年度まだお済みでない方は、是非ともご支援を賜りたく、伏して、ここに会費納入のお願いをいたします。



「千エコ」の料理やスイーツの簡単レシピ

今回も、料理教室行って大好評だったレシピをご紹介します。

TDLのクランチチョコが食べた〜い！ 柿の種入りクランチチョコ



材料(作りやすい分量)	
コーンフレーク(チョコ)	80g
柿の種	1P
ガーナ	2P (55g×2)

1、柿の種1Pを袋の上からたたいてつぶす。ジップロックに分量のコーンフレークを入れ手で軽くつぶす。柿の種をジップロックに入れ軽く混ぜる。

2、ボールに細かめに割ったチョコを湯せんで溶かす。

※レンジだと600wで1～2分

3、2に1を入れよく混ぜる。

スプーンでアルミカップに形よく盛り付ける。



甘さの中にピリッとしょう油味。
疲れているときに食べると元気が出てきますよ。
チョコはビター、ミルクどちらでもOKです。
ビールにも合いますよ(笑)

お知らせ 〈ご協力と参加のお願い〉

《アルミ缶回収にご協力ください》

ご自宅で飲まれたアルミ缶を回収します。
(少ない数でも大歓迎!!)
ご近所さんやお友達、親戚の方などにもお声をかけて
いただければありがたいです。お問合せいただければ
ご自宅まで取りに行くことも可能です。

なすびの里 ☎0282-29-6111
自立をめざす会
連絡先 : TEL 0282-51-2178
FAX 0282-51-6548
Email info@mezasu-kai.com



《不用の古着回収にご協力ください》

不用になった成人男女の古着を探しています。
(サイズは問いません!!)
誰も着ることのなくなった背広・ジャケット・ワイシャツ・
スラックス等ありませんか?
無料で回収いたします。是非ご連絡ください。

なすびの里 ☎0282-29-6111
自立をめざす会
連絡先 TEL 0282-51-2178
FAX 0282-51-6548
Email info@mezasu-kai.com



自立をめざす会 活動報告

10月14日	(金)	はばたけ112号発行
16日	(日)	車椅子ダンス教室
23日	(日)	とちぎ協働まつり2016 出店 写真展示
11月5日	(土)	役員会
6日	(日)	車椅子ダンス教室
11日~13日		とちぎ秋まつり2016 写真展・写真教室
19日	(土)	栃木特別支援学校 しらさぎ祭 写真展示
20日	(日)	車椅子ダンス教室
12月3日	(土)	役員会
4日	(日)	車椅子ダンス教室
10日	(土)	クリスマス会



《カラオケ大好き交遊会 2017》 今年も開催予定!

日時 8月11日(金)[山の日]
場所 栃木市文化会館大ホール

開催を予定しています。
今後、詳細が決まり次第、お知らせしていきます。
是非ご協力をお願いいたします。



編集後記

新しい年になりました。会長の挨拶にもあるように、自立をめざす会創立30周年・なすびの里開設15周年となります。また新設の生活介護施設と新設のグループホームが2017年11月頃には開設できる予定です。おめでたいこと続きで明るい1年になりそうです。本年も変わらずご支援いただきますようよろしく
お願い申し上げます。

石川