

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

# はばたけ



Vol.115  
2017年10月10日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在 232 名》 発行者 中山 全央  
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111  
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 TEL 0282(51)2178  
FAX 0282(51)6548  
E-mail info@mezasu-kai.com  
HP http://mezasu-kai.com/

## 栃木障がい者の自立をめざす会 創立30周年記念パーティー

### ご案内

☆日 時：平成 29 年 11 月 23 日（木・祝）  
10：30 開場・受付  
11：00 式典開始（生活介護室）  
会長挨拶  
栃木市長挨拶  
表彰状授与  
12：00 レセプション開始（ホール）  
お食事・生演奏・スライドショー等  
《30年の歴史を想いながら一緒に語り合いませんか》  
14：00 終了予定

☆場 所：社会福祉法人 なすびの里  
〒328-0003 栃木市大光寺町 347-2  
TEL 0282-29-6111

☆会 費：○一般 1人 3,000円  
○障がい者 1人 1,000円  
※当日、受付でお支払いください

ご出席いただける方は、  
同封の葉書にてご連絡をお願いいたします。



HABATAKE

栃木障がい者の  
自立をめざす会

### 目次

- ★30周年記念パーティーのお知らせ
- ☆社会参加促進事業報告
- ★役員会報告
- ☆千エコのレシピ
- ★お知らせいろいろ
- ☆編集後記

# 30周年記念誌 作成中

栃木障がい者の自立をめざす会創立30周年を機に、記念誌を発行します。これまでの想い、これまでの軌跡をしっかりと残したいと思っています。

また、30周年記念パーティーを11月23日(木・祝)になすびの里にて開催します。30年の歴史を想いながら、みんなで語りませんか？  
お誘い合わせの上、是非お越しください。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

※同封のお葉書について連絡ください。  
切手は不要です。そのまま投函してください。



# 社会参加促進事業報告

## 第2回栃木市カラオケ大好き 交遊会2017 開催



栃木市障がい者等スポーツ芸術文化活動事業の一つとして、8月11日(祝・山の日)に栃木市栃木文化会館大ホールにおいて、第2回栃木市カラオケ大好き交遊会2017が行われました。

昨年に引き続き2回目の今回は、出場者96組98名、来場者数は950名以上の大盛況で、各々の歌声が響き渡り、ゲストの方々も趣向を凝らしたステージで楽しませていただきました。前回と違う点のひとつが抽選会を設けたことです。景品のなかにはご寄付いただいたものもあり、大当たりした皆様には大変喜んでいただけたと思っています。



動物のお医者さん 栃木市箱森町51-41 TEL0282-23-3236

# 栃木中央動物病院

朝の受付では、可愛いとち介もお出迎えしてくれました。大ホールロビーでは栃木市障害者施設協議会の皆様の物品販売があり、また写真展示をしたりや動画を流して、ご来場いただいた方々にこの活動を少しでも知ってもらえるよう努力しました。ボランティアの方々には長時間ご協力いただき、ありがとうございました。またケガや体調を崩された方もなく、無事に終えることができました。このご感謝申し上げます。

このご、出場者またはスタッフからの「意見・感想」を紹介いたします。

出場者より

- ・最初は緊張していましたが、みなさんの拍手と笑顔を見ていたら歌い終わって急に感動して泣いてしまいました。
- ・歌う前からドキドキしましたが楽しかったです。
- ・順位をつけて欲しい。
- ・抽選会をもっとスピーディーに進めて欲しい。
- ・景品はみなさんに渡るように考えて欲しい。当選しないとガッカリする。
- ・楽しく歌う姿をみて障がい者の方の人権を尊重してあげることの大切さを知りました。
- ・スタッフの細かい気配りがあり、分かりやすく安心して出場することができた。
- ・音響は最高でした。

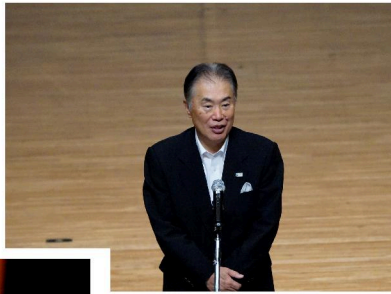
スタッフより

・通常通さない通用口を通り抜ける方がいたので徹底したほうがいい。  
・けが人を想定した応急セットがあるといい。

・総合受付と舞台袖受付の違いが分からない方がいたようです。

今後の課題として参考にさせていただきま  
す。「協力ありがとうございました」。

次回開催は平成30年8月11日(祝・山の日)の予定です。  
たぐさんの「応募お待ちしております」。



オリジナルサプリ

れもん薬局

宇都宮市緑1-2180-14

028-684-1631

# 芸術を自由に写す夏旅

## 行ってきました

毎年恒例となつてきました8月最後の日曜日『バスに乗って写真教室』ですが、今年は8月27日に行われました。

今回は『芸術を自由に写す夏旅』と題しまして、日光東照宮〜富弘美術館〜わたらせ渓谷鐵道でトロッコ列車に乗るのを45名の参加者と一緒を楽しんでまいりました。

子供たちのなかには、日光東照宮にて参拝することが初めてで、鮮やかな色の陽明門や彫刻にきげけだったり、観光客の多さに驚いたり、三猿や眠り猫等を写真に収めました。みなさん何かしらのパワーをいただけただのではないのでしょうか。昼食には、すぎのこ会の愛宕庵を利用させていただき、貸し切りとなつた広い店内でゆつくりくつろぎながらお蕎麦をいただきました。

富弘美術館では、優しい絵と言葉に感動し、また美術館特有の雰囲気を感じることができました。

わたらせ渓谷鐵道のトロッコ列車は、走行中の風を感じながら写真映えるわたらせ渓谷の風景に圧倒され、夢中でシャッターを押していました。

今回は少々忙しいスケジュールだったと思いますが、参加者のおひとりから「回を重ねることにいろんな体験ができて、子供たち

にも良い経験になります。」との声をいただきました。

いろんな場所に出かけることで芸術とその当時の文化にも触れ、同時に集団での移動・行動のありかた等を学ぶ良い機会だったと思います。そして参加した内容を夏休みの課題として学校に提出するなど、上手に活用していただけているようで嬉しく思います。

また次回も企画中です。行ってみたい場所、体験したいことがありますたら是非ご意見をお待ちしております。



診療科目；内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科

栃木市錦町9-5 TEL 0282-20-2255

診察日 月・水・木・金・土 / 日 (第1・3の午前のみ)

e えぐち内科クリニック

## 《機関紙はばたけへの広告を募集します》

日頃より、栃木障がい者の自立をめざす会の活動を応援、また、ご協力くださいますようお願いいたします。

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいておりましたが、昨今では社会福祉協議会からの補助金等が削減され、はばたけ発行、発送に際し、大変厳しい財政事情となっております。

つきましては、ご賛同いただけます皆様からのご支援を賜り、年間4～5回発行するこの機関紙はばたけへ広告を掲載したいと存じます。

1枠(約4cm×8cm) 年間契約(年4～5回発行) 10,000円

ご連絡をお待ちしております。詳細は改めてご連絡させていただきます。

自立をめざす会事務局 TEL 0282-51-2178 石川



- ④ その他
  - ③ なすびの里まつりについて
  - ② 30周年記念事業について
  - ① 社会参加促進事業について
- 2017.9.2 役員会議

- ⑤ その他
  - ④ なすびの里まつりについて
  - ③ 30周年記念事業について
  - ② カラオケ交遊会2017について
  - ① 社会参加促進事業について
- 2017.8.05 役員会議

- ⑥ その他
  - ⑤ きょうされん物販の還元金について
  - ④ なすびの里まつりについて
  - ③ 30周年記念事業について
  - ② カラオケ交遊会2017について
  - ① 社会参加促進事業について
- 2017.7.08 役員会議

- ⑤ その他
  - ④ 30周年記念事業について
  - ③ カラオケ交遊会2017について
  - ② 総会資料2部発送について
  - ① 社会参加促進事業について
- 2017.6.10 役員会議

## 役員会報告



# 「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

今回も、料理教室を行って大好評だったレシピをご紹介します。

## キャベツでケーキ？ 巻かないロールキャベツ？



材料(5~6人分)	
合挽き肉	400g
ベーコン	2枚
玉ねぎ	中1個
ご飯	100g
卵	1個
塩	小さじ1
ナツメグ	小さじ1/2
粗挽きこしょう	適量
キャベツ	2/3個
人参	1本
パプリカ	1/2個
ブイヨン	3個
水	1L
塩	適量
こしょう	適量
あればロリエ	1枚

- 1.【ハンバーグ生地】  
玉ねぎはみじん切り。ベーコンは5ミリ角に切る。  
ご飯は水で洗ってぬめりを取り、水気をきる。  
合挽き肉にベーコン、玉ねぎ、ご飯、卵、塩、ナツメグ、粗挽きこしょうを入れ手でよくこねる。
2. 鍋に水1Lとブイヨン(3個)を入れ火にかけブイオンを溶かしスープを作る。  
人参は皮をむき、5ミリの輪切りにする。  
パプリカはお好きな形に切る。(写真は桜の形)  
キャベツは芯を下にして上1/3を切る。残りの2/3をたてに4等分にして芯を取り除く。  
フライパンの深さに合わせて繊維に直角にざく切りにする。
3. フライパンに薄くオリーブオイルを塗る。  
フライパンの中心に丸めたハンバーグ生地をフライパンの2/3高さに成形する。  
ハンバーグの周りにキャベツを隙間なく詰める。  
スープを800mlほどそそぎフタをして中火にかける。  
沸騰したら弱火でとことと40分ほど煮る。  
残りの200mlのスープを小鍋に移し、人参を入れ10分ほど煮る。  
フライパンの具が煮えたら人参をスープごと入れ最後に塩、こしょうで味を整える



ハンバーグ生地にご飯を入れると長く煮ても  
すが立ちません。

# 明日に向かってはばたくなすびの里 障がい者在宅支援チャリティー絵画展 開催

入場無料です。  
お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。



"David CRANE Ltd."©フオレストメア

明日に向かってはばたくなすびの里 障がい者在宅支援チャリティー企画  
～オールドイングランドの風と光を描く～

## デイヴィッド・クレイン画伯特別招待展

### 同時開催 現代国際人気画家秀作展

ピカソ、シャガールなどの物故作家から現代活躍する人気画家の作品120余点を一堂に開催

■会 期/2017年11月3日(金・祝)～11月5日(日) **入場無料**  
AM10:00～PM7:00 ※最終日はPM6:00

■会 場/社会福祉法人なすびの里 ホール  
〒328-0003 栃木県栃木市大光寺町347-2

■主 催/なすびの里障がい者在宅支援チャリティー絵画展実行委員会  
〒328-0003 栃木県栃木市大光寺町347-2 TEL 082-29-6111

■後 援/栃木市 栃木市社会福祉協議会 栃木市障害者施設協議会 朝日新聞宇都宮総局  
毎日新聞宇都宮支局 読売新聞東京本社宇都宮支局 産経新聞社宇都宮支局  
東京新聞宇都宮支局 下野新聞社 とちぎテレビ エフエム栃木 栃木放送  
栃木市手をつなぐ育成会 きょうされん栃木支部 特定非営利活動法人CCV  
(一社)下都賀歯科医師会 下都賀獣医師会 栃木障がい者の自立をめざす会  
なすびの里家族会 館野建設(株)

■協 力/(株)アート・ブランドゥ

# お知らせ

## 《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30~15:30

場所 栃木市大平健康福祉センター  
ゆうゆうフラザ多目的ホール

- \* 平成 29 年 10 月 15 日(日)
- \* 平成 29 年 11 月 12 日(日)
- \* 平成 29 年 11 月 19 日(日)
- \* 平成 29 年 12 月 3 日(日)

連絡先 : TEL 0282-51-2178  
FAX 0282-51-6548  
Email info@mezasu-kai.com

## 《きょうされん冬物販のお願い》

今年も恒例の冬物販の季節となりました。  
自立の会の目標金額は15万円です。  
是非とも会員の皆様のご協力で目標を達成  
しましょう。



～申し込み・お問い合わせ～  
社会法人 なすびの里 ゆうの家事業所  
TEL0282-29-6111 /FAX 0282-29-6111

## 自立をめざす会 活動報告

- 22日 ・はばたけ 114号発行
- 28日 ・いちご狩り
- 6月4日 ・車椅子ダンス教室  
・合同運営委員会
- 10日 ・役員会
- 11日 ・第6回栃木市カラオケ大好き交遊会  
実行委員会
- 7月2日 ・車椅子ダンス教室
- 8日 ・役員会
- 9日 ・車椅子ダンスフェスティバル 参加  
・第7回栃木市カラオケ大好き交遊会  
実行委員会
- 8月5日 ・役員会
- 6日 ・車椅子ダンス教室  
・第8回栃木市カラオケ大好き交遊会  
実行委員会
- 10日 ・栃木市カラオケ大好き交遊会  
準備
- 11日 ・栃木市カラオケ大好き交遊会  
本番
- 20日 ・第9回栃木市カラオケ大好き交遊会  
実行委員会・反省会
- 27日 ・写真教室・撮影会
- 9月2日 ・役員会
- 3日 ・車椅子ダンス教室  
・合同運営委員会 稟議
- 9日 ・なすびの里まつり 作品展示
- 10月1日 ・車椅子ダンス教室

## 毎年恒例 クリスマス会 開催予定

- 日 時 12月9日(土)
  - 場 所 なすびの里 ホール
  - 参加費 お1人500円
- 《参加ご希望の方はご連絡ください》  
連絡先 : TEL 0282-51-2178

## 編集後記

「栃木障がい者の自立をめざす会創立30周年記念」として、記念誌の発行と記念パーティー開催にむけて準備の真最中です。そして直前には「明日に向かってはばたくなすびの里障がい者在宅支援チャリティー絵画展」も開催されます。それぞれに、たくさんの人の力とたくさんの想いがつまっています。

是非、会員皆様のご参加をお待ちしております。

石川