

はばたけ



Vol.106
2015年6月6日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》 発行者 中山 全央
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 TEL/FAX 0282(51)2178
e-mail info@mezasu-kai.com

第二十九回定期総会報告

平成二十七年四月二十九日（水・祝）なすびの里生活介護室にて、第二十九回定期総会が開催されました。なすびの里理事長・施設長をはじめ栃木市福祉課、栃木市社会福祉協議会、なすびの里家族会、障害者の一人暮らしを考える会の来賓の方達をお迎えすることができました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。主な内容は、次の通りです。

① 二〇一四年度事業報告

及び事業総括について

・昨年度は発達障害の市民講座を開催した。栃木市にも発達障害児支援センターが開設された、市民の中にもニーズがある。NPOについて検討を進めてきた。

【社会参加促進事業総括について】

- ・料理教室においては参加者も多い。
- ・写真教室はとちぎ秋祭りにおいて小山高専サテライトキャンパスで写真教室を行う。
- ・事業活動合計三十九回、総参加者数千三百四十四名となった。
- ・料理教室については、レシピも沢山あるので何とか生かしていきたい。

② 二〇一四年度決算報告について

・総会資料に基づき栃木障がい者の自立をめざす会及び社会参加促進事業決算報告について説明があった。

【補足】会計報告についてはNPOの会計基準に準拠して提出している。

③ 二〇一四年度会計監査報告

・監査報告について会計監査嶋中氏より伝票、帳簿及び現金について適正に処理されている旨、監査報告が行われた。

審議事項①～③について以下の通り質疑応答が行われた。

【質問】芸術・文化活動の事業報告において十月二十六日のとちぎ協働祭りが抜けている。また総会資料の栃木市協働祭りはとちぎ協働祭りです。

【返答】資料を修正致します。

④ 二〇一五年度事業計画（案）及び予算（案）について

- ・なすびの里でGHを計画しているが、自立の会も一緒に考えていきたい。
- ・三〇周年式典の内容については検討中。
- ・財政活動の確立としてオーラルピースと

バイタレクス（納豆菌）の販売を進めて
行きたいと思う

【社会参加促進事業について】

・六月二十一日、栃木市バスを借り、宇都
宮動物園に外出し写真教室を開催する予定。

審議事項④について以下の通り質疑応答が
行われた。

【質問】会費収入において、予算と会員数
に開きがあると思うがどのような意図が
あるのか。

【返答】実状にあった予算組みを行うよう
にしている。昨年度の納入額と予算を考
え現実に納入額が伸ばせそうな範囲を予
算としている。

【返答】昨年度は会費の請求を何度か行お
うとしたが出来なかった。会員の拡大、
会費の納入を進めていかないと会の存続
にかかわるので頑張りたい。

【質問】文化事業の決算はNPOに準拠し、
予算は役場に提出に合わせているが統一
した方が良いと思う。

【返答】前回の総会でも指摘されたが、現
在の体制では会計を統一する力がない。

⑤ 二〇一五年度役員（案）について

顧問

古井 康文
佐々木 剛

会長

渡部 眞江

副会長

中山 全央

会計監査

星 健二

会計

嶋中智恵子

事務局長

未定

事務局員

石川 美由紀

高瀬 茜

瓦井 美津子

鈴木 美知子

奥貫 久美

前原 隆司

・会計については未定となっており
ます。後日役員会にて選出い
たします。



社会参加促進事業報告

《四年目が始まりました》

障害者総合支援法の地域生活支援事業、社会参加促進事業として、年間を通じ障がいを持つ人たちの余暇活動を支援してきました。スポーツ・芸術文化活動等を行うことにより、障がい者の社会参加を促進することを目的として、車椅子ダンス教室・写真教室・料理教室等をおこなって来ました。平成二十七年度も栃木市より委託され、活動が継続できることを、とても嬉しく思っています。

まずスタートは、車椅子ダンス教室です。四月五日(日) ゆうゆうプラザ多目的ホールにて集まりました。

ダンスの上達も、もちろん目的のひとつであり、発表会で素敵に踊れるように練習を重ねていきたいと思っておりますが、私達の考える最大の目的は生涯現役でありたいという願いにあります。

人の大脳の働きで、特に感覚の鋭い部分は、口唇、顔、手の指だそうです。続いて膝、足首、足の指となっていくようですが、そこからの情報を多く受取り、これらの領域の筋肉を細かく動かすことが、脳への刺激にとっても良い効果を表すことがわかっています。

どんな運動でも良いのですが、長い間、どんな人でも続けていけるスポーツとして、私達はこれからも、車椅子ダンス教室を広めていきたいと思っています。今後の予定を、お知らせいたします。

お気軽にご参加ください。

撮影会 《宇都宮動物園へ行こう》

- ☆日 時:平成 27年 6月 21日(日)
9:00 集合 9:30 出発
- ☆集合場所:栃木警察署跡地
→市の大型バスで出かけます
- ☆参加費:無料
- <定員 40名 申込締切 6月 10日>

車椅子ダンス教室

うわばきをご持参ください

時間 13:30~15:30
場所 栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ多目的ホール

- * 平成 27年 6月 7日(日)
- * 平成 27年 6月 14日(日)
- * 平成 27年 7月 5日(日)
- * 平成 27年 7月 19日(日)

次回料理教室 予定

- ☆日時:平成 27年 9月 13日(日)
9:30集合 10:00開始
- ☆場所:栃木市寺尾公民館 調理室
- ☆参加費:無料

【参加を希望される方は下記までご連絡ください】

栃木障がい者の自立をめざす会 会長 中山 全央
TEL・FAX 0282-51-2178
Email info@mezasu-kai.com
ホームページ 《活動内容を更新しています》
http://mezasu-kai.com/

料理教室 開催

五月三十一日(日) 栃木市吹上公民館調理室にて、参加者二十二名で調理教室が開催されました。

今回も、ご家族や親子で参加される方が多く、四グループ構成で協力して調理にかかりました。

メニューは、①ふわふわ豆腐入りタコライス ②グレープフルーツ入り浅漬け ③干しエビとキャベツのスープ ④バナナケーキ ⑤トロピカルなオレンジジュースの以上五点です。

前年度に、皆さんへのアンケートをさせていただき、たくさんのお声の中から、「カレー」と「ケーキ」を取り入れてくださった先生。カレーも一般的なカレーとは違い、カレー味のタコライスでした。



まずは、焼き時間のかかるバナナケーキから。バナナを潰して生地ねりこんで焼くだけで、他の調理中もバナナケーキの焼き上がり为契机になり何度もオーブンの中を覗いたり、他の班のオーブンも覗いたり、みなさん楽しみに行っている様子でした。

個人的に興味があったのはグレープフルーツの浅漬け。フルーツを浅漬けに!?!と違和感を感じた方もいると思いますが、フルーツの酸味とはちみつ入り手作りの調味料があいまって美味しかったです。

スープは干しえびがアクセントになり深みのある出汁も出て、鍋に材料を入れてコトコト煮るだけで仕上がる簡単で美味しい最高のスープでした。

タコライスは、ひき肉を炒めたあと豆腐を手でくずす作業に、「やっついているの?」と戸惑う参加者もいたり。豆腐の感触を楽しんでました。また、食欲をそそるカレー風味なのでガツガツ食べられました。

最後は赤とオレンジの二層になっていて見た目も鮮やかで、美肌にもいい夏にピッタリなドリンクです。赤色はローズヒップ、オレンジ色はマンゴー味のカルピスと10%オレンジジュースでした。二層をはつきり作るポイント、浮かんだ氷に向けて注ぐときれいに仕上がります。飲むときにかき混ぜます。嶋中先生の女子力の高さが伺えるドリンクでした。マネしたいです。



料理教室に参加すると一気に四、五品のレパートリーが増えるので嬉しい限りです。女性だけでなく、少々苦手な男性でも出来る調理過程なので是非、男性にも参加していただきたいと思っています。

大変人気のある料理教室なので定員になり次第、締め切ります。参加の申し込みはお早めにお問い合わせ致します。



いちご狩り開催



平成二十七年五月二十四日（日）

まだ五月だというのに真夏日となった日曜日、社会福祉法人なすびの里のビニールハウスにて、いちご狩りが行われました。

集合時間が八時三〇分と早い時間にもかかわらず、参加者は三十八名と大勢の方が参加して下さいました。

大小それぞれの段ボールや箱を用意し、まだ比較的涼しい時間帯から約二時間を目安に軽快に狩りはじめました。まず第一声が「いちごが甘い！！」と皆さん一緒に楽しんだ。

集中していちごを摘んでる方、いちごを食べ続ける方、できるだけ大きいいちごを狙って探す方、いちごには早々に飽きカエルと遊ぶ子供たちなど、ビニールハウスの中ではいろいろな参加者の姿がみられ、途中で水分補給しながら十分に楽しんでる様子でした。



今回はいちご狩りだけでは終わらず『交流会』として、そばや天ぷら焼き鳥などが、準備や調理に協力してくださった方々のおかげで振る舞われました。

ある程度いちごでお腹が満たされたはずなのに、焼き鳥の匂いや、天ぷらの香りにそそられ、お腹が空いてきて不思議と食べられちゃいました。また、即席でオニオンスライスのサラダを作ったり、さつまいもをスティック状にして揚げたりと女性ならではのアイデアに感心しました。

ご協力してくださった方々、なすびの里関係者のみなさん、ありがとうございました。

そして、参加してくださった方々からも「来年のいちご狩りも期待しています。」との嬉しい感想もいただきました。まだ、参加されていない方も来年は是非ご参加ください。甘いいちごを一緒にいかがですか。

《二〇一五年度

会費納入のお願い》

日頃より、栃木障がい者の自立をめざす会の活動を応援、また、ご協力くださりましてありがとうございます。ありがとうございます。

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいております。

はばたけ105号にて、2014年度の会費納入のお願いをさせていただきました。おかげさまでたくさんのお納入があり、大変感謝しております。ありがとうございます。

改めまして、2015年度となりました。

同封の振込用紙にて、是非とも皆様のご支援を賜りたく、伏して、ここに会費納入のお願いをいたします。



お知らせ

きょうされん夏物販のお願い

さて、今年も恒例の夏物販の季節となりました。自立の会の目標金額は15万円です。是非とも会員の皆様のご協力で目標を達成しましょう。

【物販報告】

夏物販 売上 888,280円
冬物販 売上 827,488円
バレンタイン 売上 183,510円
合計売上：1,910,818円



☆くずきり入りジュレパフェ

2160円/夏らしい新商品贈り物に最適です！

☆バイカラーポーチ (&カンパッチ)

1770円/ここでしか手に入らない柄♪

☆昨年度の人気商品

食品1位 冷静スープ詰め合わせ
2位 ビーフカレーインド風
3位 小豆島手延べそうめん
衣料・日用品
1位 仲間のデザインTシャツ
2位 ジブリグッズ
3位 今治ブランドバスタオル

～申し込み・お問い合わせ～

社会法人 なすびの里 ゆうの家事業所

TEL 0282-29-6111 / FAX 0282-29-6111

第10回なすびの里まつり開催

昨年に続き、今年もなすびの里まつりが開催されます。自立の会でも出店を予定しています。楽しいステージショーもあります。ぜひ、足を運び下さい。

日時：平成27年7月11日(土)

11:00～14:30

会場：社会福祉法人なすびの里

内容：模擬店、ステージショー、プレイラン

栃木障害者の自立をめざす会

活動報告

4月 5日(日)	車椅子ダンス教室
11日(土)	役員会
25日(土)	役員会
29日(水)	第29回定期総会
5月 10日(日)	車椅子ダンス教室
16日(土)	役員会
17日(日)	車椅子ダンス教室
24日(日)	いちご狩り
31日(日)	料理教室
6月 7日(日)	車椅子ダンス教室
14日(日)	車椅子ダンス教室
21日(日)	写真教室・撮影会
7月 11日(土)	なすびの里まつり

編集後記

定期総会が終わり、5月に入るとあっという間に気温が上昇し梅雨を通りこして夏に近づいているような気さえます。7月にはなすびの里まつりが開催されるともうすぐそこには秋が近づいてきます。気温の変化が多い時期です、体調を崩さぬよう気を付けてお過ごしください。

前原