

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していく「村づくり」を進めています

はばたけ



Vol.116
2018年1月1日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在 243 名》 発行者 中山 全央

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111

【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 E-mail info@mezasu-kai.com

TEL 0282(51)2178 • FAX 0282(51)6548

HP <http://mezasu-kai.com/>



合同クリスマス会



創立 30 周年記念レセプション

目次

- ★活動の様子
- ★創立 30 周年記念レセプション報告
- ★社会参加促進事業報告
- ★クリスマス会報告
- ★会費納入のお願い
- ★30 周年記念 DVD について
- ★はばたけ広告のお願い
- ★チエコのレシピ
- ★お知らせいろいろ
- ★編集後記



「創立30周年記念 セレブション 開催」

平成29年11月23日(木・祝)なすびの里において、栃木障害者の自立をめざす会創立30周年記念セレブションを行いました。

今回は、昨日挨拶いただきました栃木市保健福祉部長藤田様の「祝辞」を掲載いたします。私達の思いを「理解いただいている」と感じ、大変感動いたしました。

「ご祝辞」

栃木市保健福祉部長 藤田 正人

皆さん、こんにちば。

栃木市保健福祉部長の藤田と申します。本来であれば、鈴木市長が参りまして、「ごいさつを申し上げるといふではありますか、所要が重なり出席がかないませんので、くれぐれも皆様によろしくお伝え下さい」と仰せ付かつてまいりました。市長に代わりまして、一言、「ごいさつを述べさせていただきます。

本日は、「栃木障がい者の自立をめざす会の

創立30周年記念セレブション」が、「このように、大勢の皆様方のご参加のもと、盛大に開催されますことを、心より、お祝いを申し上げます。

また、日頃より、関係者の皆様には、本市の障がい福祉の向上に、「尽力を賜りまして、この場をお借りし、厚くお礼を申し上げます。

さて、本日お集まりの皆さんには、「この会の

日指すところ、設立経緯は十分ご存知のことと思いますが、改めまして貴会のホームページを読ませていただきました。障がいを持つた方達が、生まれ育ったこの栃木で生涯安心して学び、働き、暮らすという願いを実現することを目的として1987年に設立され、「これまで」「障がい者の村づくり」を目指して様々な活動を行つてこられました。この長年の活動の根底にある思いとして、入所施設づくりは取り組まず、障がいを持つていても、地域社会が受け入れる条件整備を進める」とことで、ほとんどの障がい者が地域で生活を送れるはずであるという中山会長の強い信念がありました。この考えは、現在、国の日指す障がいのある人もない人も支え合う「共生社会の実現」に結びつく先駆的な発想であつたと思われます。

結びになりますが、「これまでの長年にわる関係者の皆様方の絶え間ぬ努力と熱き思いに、心より感謝を申し上げますとともに、「栃木障がい者の自立をめざす会」の益々の「発展と、」「参会の皆様の」「健勝と」「多幸を、「祈念申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

本日は、誠におめでとうござります。



現在、本市では、複合的な課題を抱える世帯等に対する支援を行うため、各相談支援機関の横断的な連携体制の構築を図り、相談支援機関のネットワークによるワンスト

ップの相談体制として「栃木福祉総合相談センター」の設置をはじめ、障がい者が安心して地域で生活できる地域生活支援システムとしての「栃木市くらしだいじネット」を制度化し、24時間365日対応の相談支援体制、緊急時支援の体制整備を行っているところです。今後とも、関係者の皆様の「支援と」「協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

本日の「セレブション」では、30年という長い歴史の中での苦労話や新設されるグループホームを活かした今後の貴会の新たな展開など皆様と一緒に語り合いながら、楽しい一時を過ごしたいと存じます。



＜記念セッションを終えじく

なすびの里においてて、名という大勢の方々に「ご来場いただき、とても盛大に開催できました。ご協力ご支援いただきました全ての方々に、心より御礼申し上げます。

式典では、栃木市長様、栃木市社会福祉協議会様など皆様から「祝辞をいただきました。当会の想いやめざすものを十分ご理解いただいていると感じ、大変嬉しく思つたと同時に大変励みになりました。今後の活動になります。ありがとうございました。

感謝状授与も行いました。残念ながら「出席がかなわなかつた方もいらっしゃいますが、創立当初、作業所時代から「協力をいただいていた職員の方々、機関誌はばたけ発行当初の編集委員の方々、そして現在の社会参加促進事業の講師の方々に感謝を申し上げました。

その後のパーティーでは、トリオ・クメタナ様のバイオリンの音色を聴きながら、ホテルサンルート栃木様へお願いしたケータリングを自由にいただきながら歓談しました。途中ご挨拶をいただいたり、小花様が草笛を演奏してくださったり、と思つたらクメタナの田中様のピアノと草笛のセッシ

ヨンが始まつたり、和やかムードでした。優雅な雰囲気の中、限られたお時間ではございましたが、懐かしい顔ぶれ同士、思い出話も盛り上りました。

23日に発行された「30周年記念誌」歩みも、当日お渡しました。編集会議では、たくさんある写真を見返しながらその時の出来事に思いをはせ、沿革をまとめながら歴史を感じ、30年の集大成がその1冊につづられています。今までの30年を想うと同時に、「この先の10年20年30年に夢を描き、目標をもつて頑張ります。今後も皆様の変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

＜社会参加 促進事業報告＞

＜栃木特別支援学校 しらさぎ祭にて＞



毎年恒例になりつつある
でしょか。今年のしらさぎ祭
にも、写真展示、活動内容
の紹介を掲示させていただく
ことができました。

私達と一緒に活動してくださる
方々を随時募集中です。
お気軽にお問い合わせください。

＼毎年恒例

クリスマス会を開催＼



12月9日(土)に合同クリスマス会がなす
びの里にて行われました。年々参加者が増
えてまいりますが、今年は143名がご参加
くださいました。ありがとうございました。

恒例となつていて、エレクトーン演奏では、
クリスマスソングや流行曲ヒット曲を大いに
で大変盛り上がりました。お食事をいただき
ながらBGMとして聴くオカリナ演奏は心
地よい音色に癒されました。お赤飯も大変
美味しかつたです。早乙女様、家族会の皆様、
ご協力に感謝申し上げます。

日中一時を利用されている子供たちのダン
スは、元気いっぱいで田を輝かせて踊ってい
ました。職員の皆さまは「なすキコアヒーロー
ーショー」や「マジケンサンバ」を披露してく
ださいましたし、他にも○メクイズなど、今
年の出し物は充実していて時間の経過を忘
れるくらい楽しめました。仲間たちとコ
モアたっぷりの職員との関係性の良さ、また
この施設の雰囲気の良さが伝わる一日だつ
たと思います。



田頃より、栃木障がい者の自立をめ
ざす会の活動を応援、また、ご協力く
ださいましてありがとうございます。

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市
社会福祉協議会からの運営費補助や
会誌発行等の援助などで運営させて
いただいているあります。

今年度まだお済みでない方は、是非
ともご支援を賜りたく、伏して、ごこ
に会費納入のお願いをいたします。

＼2017年度

会費納入のお願い』

診療科目：内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科

栃木市錦町9-5 TEL 0282-20-2255

診察日 月・水・木・金・土・日 (第1・3の午前のみ)

e えぐち内科クリニック

30周年記念DVD せっかく貰ったのに「DVDを見る事が出来ない、始まらない」について

Windowsのバージョンにもよりますが、

1、パソコンにDVDをいれ、「DVDRWドライブ」(=BDドライブ)のフォルダを開いてください。(CDドライブでは再生できません)

2、フォルダ内の「ダブルクリックしてください！」をダブルクリック。

3、古いパソコンは始まるまでに時間がかかりますが、待ってね！スタート画面の本棚が出来ます。

4、右側の6冊ある本を見る事が出来ます。

たとえば、③「沿革」をクリック>すぐ右やや下の「青い本に縁→」マークをクリック>少し時間がかかります
が「なすビートルズ」の歌と「30周年記念沿革」本の表紙が出ます。

5、カーソルを動かして「手のマーク」又は「三角矢印マーク」はページめくり、「指先マークは」拡大です。クリック！

6、本の下の十一虫眼鏡は全体を大きく小さくします。プリンターマークで印刷も出来ます。左下の「扉マーク」は元の本棚に戻ります。

7、終了は本棚の右上の出口扉又は×で。



《機関紙はばたけへの広告を募集します》

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいておりましたが、昨今では社会福祉協議会からの補助金等が削減され、はばたけ発行、発送に際し、大変厳しい財政事情となっております。

つきましては、ご賛同いただけます皆様からのご支援を賜り、年間4~5回発行するこの機関紙はばたけへの広告を掲載したいと存じます。

1枚（約4cm×8cm） 年間契約（年4~5回発行） 10,000円
ご連絡をお待ちしております。詳細は改めてご連絡させていただきます。

自立をめざす会事務局 TEL 0282-51-2178 石川

「チエコ」の料理やスイーツの簡単レシピ

今回も、料理教室を行って大好評だったレシピをご紹介します。

ミートボールとなすのスープ



材料(5~6人分)

合挽き肉	500g
玉ねぎ	1/2個
バター	5g
卵	1個
パン粉	3/4カップ
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
ナツメグ	少々
なす	4個
マッシュルーム	1P
玉ねぎ	1/2個
カットトマト缶	1缶
マギーブイヨン	2個
オレガノ	少々
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
砂糖	大さじ1
オリーブオイル	適量

- 耐熱皿にみじん切りにした玉ねぎを入れ、バターをのせる。レンジで2分ほど加熱する。
なすはへたをとつて乱切り水に5分ほどつけてあく。
抜きする。
マッシュルームは石づきを取り、縦半分に切る。
玉ねぎは縦に薄くスライスする。
- ボールに挽肉、ナツメグ、塩小さじ1/2、こしょうを入れて練り混ぜ、卵を割り入れて混ぜる。みじん玉ねぎ、パン粉を入れて混ぜ、20~25等分して丸める。
- 厚手の鍋にカットトマト缶を甘汁ごと入れ、スライスした玉ねぎ、水3カップ、碎いたブイヨン、砂糖大さじ1と、オレガノ、塩、こしょうを加えて中火にかける。
煮ている間にフライパンにオリーブオイルを熱し
2のミートボールを並び入れ、表面の焼き色をつける。
焼き色がついたら鍋に入れる。
フライパンの残った油でなすを3分ほど炒める。
マッシュルームも加えさと炒め、鍋に加える。
15~20分ほど煮る。塩、こしょうで味を整える。



秋なすのおいしい時期です。
なすの苦手なお子様もトマト味で食べやすいと思います。



お知らせ

〈ご協力と参加のお願い〉

《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30~15:30

**場所 栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ多目的ホール**

- * **平成30年 1月 14日(日)**
- * **平成30年 2月 4日(日)**
- * **平成30年 2月 18日(日)**
- * **平成30年 3月 4日(日)**
- * **平成30年 3月 18日(日)**

連絡先 : TEL 0282-51-2178
FAX 0282-51-6548
Email info@mezasu-kai.com

《写真教室 ワークショップのお知らせ》

- ☆日 時: 平成30年1月28日(日)
- ☆場 所: 小山高専サテライト・キャンパス
(市内、倭町にあります)
- ☆参 加 費: 無料
◎定員となりました

《料理教室のお知らせ》

- ☆日 時: 平成30年2月25日(日)
9:30までに集合 10:00開始
- ☆場 所: 栃木市寺尾公民館 調理室
- ☆参 加 費: 無料
【エプロンと三角巾をご持参ください】
- ☆講 師: 管理栄養士 嶋中 智恵子先生
<締切 1月29日・定員30名> 先着順

連絡先 TEL 0282-51-2178
FAX 0282-51-6548
Email info@mezasu-kai.com

自立をめざす会 活動報告

- | | | |
|---------|------|--------------------------|
| 10/1 日 | (日) | ・車椅子ダンス教室 |
| 12 日 | (木) | ・栃障協スポーツ交流会
車椅子ダンス 演舞 |
| 14 日 | (土) | ・役員会 |
| 15 日 | (日) | ・車椅子ダンス教室 |
| 29 日 | (日) | ・料理教室 |
| 11/11 日 | (土) | ・役員会 |
| 12 日 | (日) | ・車椅子ダンス教室 |
| 18 日 | (土) | ・役員会 |
| 19 日 | (日) | ・車椅子ダンス教室 |
| 23 日 | (木祝) | ・創立30周年記念
レセプション |
| 25 日 | (土) | ・しらさぎ祭 写真展示 |
| 12/2 日 | (土) | ・役員会 |
| 3 日 | (日) | ・車椅子ダンス教室
・合同運営委員会 |
| 9 日 | (土) | ・合同クリスマス会 |



《カラオケ大好き交遊会 2018》 今年も開催予定!

日時 8月11日(土)【山の日】
場所 栃木市文化会館大ホール

開催を予定しています。
今後、詳細が決まり次第、お知らせしていきます。
是非ご協力をよろしくお願いいたします。



編集後記

あけましておめでとうございます。皆様のお手元に「30周年記念DVD」は届きましたでしょうか。これはパソコンに入れてフォルダ内の「ダブルクリックしてください!」を開いてください。詳しい説明書を準備しましたので、ご確認いただき、わからないことがあればお気軽に問い合わせください。
本年も変わらず、ご支援ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。 石川