

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

はばたけ



Vol.110
2016年6月3日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在 243 名》 発行者 中山 全央
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 E-mail info@mezasu-kai.com
TEL 0282(51)2178 ・ FAX 0282(51)6548
HP <http://mezasu-kai.com/>



HABATAKE

栃木障がい者の自立をめざす会

ロゴマーク 決定



第30回定期総会 開催

自立をめざす会 30周年記念
【記念品贈呈式】



目次

- ★ 第30回定期総会の様子
- ☆ 定期総会報告
- ★ 合同運営委員会報告
- ☆ 学習会開催報告
- ★ イチゴ祭り
- ☆ 栃木市カラオケ大好き交遊会
- ★ チエコのレシピ
- ☆ お知らせ・会費納入のお願い
- ★ 編集後記



〈第三十回定期総会報告〉

第三十回定期総会の内容を報告させていただきます。

○会長挨拶

本日はなすびの里が開所日であるが、このよつな中で総会を行う事も大切なこと。今後、自立の会がどのように進むのか。NPO法人化については、熟していないがこれから検討して行きたい。

30周年事業をどのようにしていくか、当面5月14日(土)に砂長美んさんの映画会と講演を兼ねた学習会を行う。

7月18日(月)栃木市と一緒にカラオケ大会を開催する。障害者と健常者との交流の場を開くのでぜひ協力をお願いしたい。

○来賓紹介

- ・栃木市副市長 赤羽根氏
- ・栃木市福祉総務課課長 藤田氏
- ・栃木市福祉課課長 吉澤氏
- ・栃木市社会福祉協議会 大橋氏
- ・なすびの里理事長 殿塚治氏
- ・なすびの里施設長 渡部眞江氏
- ・障がい者の一人暮らしを考える会

理事長 川俣氏

○議長団選出

事務局推薦により、松本和哉氏を議長に任命

○資格審査委員会

正会員52名 正会員出席者12名、委任状10 合計22名

会則第8条3項により、総会正会員3分の1以上の出席を確認、総会が成立した事を報告

○2015事業報告

毎月の役員会の実施
年間を通し、社会参加促進事業に取り組みはばたけ年4回発行
1月16日～17日 妙唱寺大黒天への出店

○2015事業総括

私たちの目指すもの、33年ほど前にわらしべの家の理事長金坂氏の「地域を耕す」というものを読んだ。

私たちは福祉追及だけではなく、地域で生きる知恵と力を組織化するが大切としている。

当時、慶応大学の教授がヨーロッパやアメリカを回ってきた時の書物を読んだ。入所施設は無くなり、地域で暮らす事が大切と書いてあった。そこから自立の会が発足した。

共同作業ゆうの家時代、お金を溜める「基盤作り」と地域の「人作り」の両輪で動いて

きた。

地域共生の形をめざしたのが15年前、現在は障害者総合支援法が施行され、障害者権利条約が批准され、差別解消法、虐待防止法と法整備が進んでいる。

私たちが取り組んできたことを改めて考え直す必要がある。

総合支援法の中に付帯事項があり、大きな入所施設はなくなり、小さな入所が出来てくるのではないかと思う。

○社会参加促進事業総括

社会参加促進事業の活動として、合計33回活動し、計380名の方が参加。

車イスダンスでは栃協協スポーツ交流会で「モンストレーション」を行う。まだまだ活動への認知が進んでいないと感じる。

2月に車イスダンスフェスティバルに参加。

写真教室でへ栃木市のバスを借り宇都宮動物園に行き写真を撮る。その時の写真の内容は栃木協働祭りにて展示を行う。

1月にワークショップを開催。

料理教室は人気で毎回参加者が定員一杯まで参加。また参加したいとの声もある。

課題として、地域の障害者や職員が地域で交流して、楽しく過ごせるようにしていきたい。

今回のカラオケ大交流会の中でも栃木市内外の方と交流していきたい。

質疑応答はなく全会一致で可決

〈合同運営委員会報告〉

栃木市障がい者等スポーツ

・芸術文化活動事業

●平成28年度 第1回合同運営委員会
(平成28年5月15日)

- 【1】2015年度 活動実績と総括
- 【2】2015年度 決算報告
- 【3】2016年度 事業計画と予算
- 【4】年間スケジュールについて
- 【5】その他

〈発達障害を理解する

市民学習会〉

平成28年5月14日(土)栃木市文化会館
小ホールにて、発達障害を理解する市民学
習会を開催しました。



第3回目となります今回は砂長美んさん主演の「D×X(ティクス)シリア」な日々」の映画上映、そして「発達障害ってなんだろう?」もしかしたらあなたかもしれない」という演題で講演会を行いました。

映画は、美んさんの日常を追ったドキュメンタリーでも理解しやすい内容でした。講演では、親しみやすい美んさんのお話に、終始笑いが起こりながら、大変勇気づけられました。

当日アンケートのコメント欄には

- 美んさんに会いに来ました
 - 前向きな姿勢に好感が持てました
 - 美んさんのように前向きな人に出会えてよかった
 - 分かりやすく、聞きやすく、楽しかったです。 等の「意見の他に、
 - 就労を継続できるかどうか不安
 - 親なき後の子どもの未来に不安を感じている
- といったお声も届いています。

これからも、皆さんと一緒に学んでいける内容を考えながら、企画していきたいと思

います。
次回も是非よろしくお願いいたします。



〈イチゴ狩りをしました〉

平成28年5月22日(日)

毎年恒例、イチゴ狩りを行いました。64名の参加ということで、今までにない程の大賑わいでした。



とてもとてもいいお天気で、ハウスの中では汗だくになりながらイチゴを摘み、あま〜い練乳も用意して、皆さんそれぞれ美味しくうに食べていました。
本日の参加費は全額、なすびの里へ寄付させていただきます。

是非来年も、お待ちしております。



《カラオケ愛好者・応援団 みんな集まれ》

観覧は入場無料です。是非応援に来てくださいね。

栃木市

障がい者と市民の地域交流を目的に、栃木市文化会館大ホールで歌える「カラオケ」です。参加資格は特にありません、皆様の参加をお待ちしています。

栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事業

カラオケ大好き交遊会

入場無料

CC9 放送予定

日時 平成28年7月18日(祝日)

場所 栃木市文化会館・大ホール 開場時間 9:00

主催 栃木市

栃木障がい者の自立をめざす会



栃木障がい者の自立をめざす会

後援 (順不同)

栃木県・栃木市教育委員会
栃木市社会福祉協議会
栃木市障害者施設協議会
栃木市手をつなぐ育成会
栃木商工会議所
栃木ロータリークラブ
栃木西ロータリークラブ
栃木ライオンズクラブ
障がい者の一人暮らしを考える会
NHK 宇都宮放送局
下野新聞社
ヤマゼン
栃木ケーブルテレビ

 司会進行 永井 晃さん 下野市出身 歌ものまねタレント [リンク栃木ブラック スエントス] / MC やり 会場で活躍中。	 アシスタント サトウヒロコさん 王島町出身 シンガーソングライター T.Vドラマ主題歌や SKE48へも楽曲提供中。	 ゲスト 伊吹 和矢さん 栃木市出身・演歌歌手 アスタロッタ・タイムス所属 栃木市観光協会推薦曲 「鞋はます栃木」でおな じみ(カラオケ記憶中)。毎年、準いずを贈贈。	 ゲスト 五家 英子さん 栃木県内を中心に歌手 活動やチャリティーコン サート等の収益金で、社 会福祉協議会を通じて	 ゲスト 長谷こいちゃん 古河市出身・演歌歌手 平成27年古河市命後10周 年記念曲「古河は城下町」を リリースし各地で活躍して いる(カラオケ記憶中)。
---	---	--	--	--

とち介も
来場あるよ!
Tochisuke arrives!

みんな会場で 応援してね!

「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

今回も、料理教室行って大好評だったレシピをご紹介します。

キャベツでケーキ？ 巻かないロールキャベツ？



材料(5~6人分)	
合挽き肉	400g
ベーコン	2枚
玉ねぎ	中1個
ご飯	100g
卵	1個
塩	小さじ1
ナツメグ	小さじ1/2
粗挽きこしょう	適量
キャベツ	2/3個
人参	1本
パプリカ	1/2個
ブイヨン	3個
水	1L
塩	適量
こしょう	適量
あればロリエ	1枚

- 1.【ハンバーグ生地】
玉ねぎはみじん切り。ベーコンは5ミリ角に切る。
ご飯は水で洗ってぬめりを取り、水気をきる。
合挽き肉にベーコン、玉ねぎ、ご飯、卵、塩、ナツメグ粗挽きこしょうを入れ手でよくこねる。
2. 鍋に水1Lとブイヨン(3個)を入れ火にかけブイヨンを溶かしスープを作る。
人参は皮をむき、5ミリの輪切りにする。
パプリカはお好きな形に切る。(写真は桜の形)
キャベツは芯を下にして上1/3を切る。残りの2/3をたてに4等分にして芯を取り除く。
フライパンの深さに合わせて繊維に直角にざく切りにする。
3. フライパンに薄くオリーブオイルを塗る。
フライパンの中心に丸めたハンバーグ生地をフライパンの2/3高さに成形する。
ハンバーグの周りにキャベツを隙間なく詰める。
スープを800mlほどそそぎフタをして中火にかける。
沸騰したら弱火でことごと40分ほど煮る。
残りの200mlのスープを小鍋に移し、人参を入れ10分ほど煮る。
フライパンの具が煮えたら人参をスープごと入れ最後に塩、こしょうで味を整える



ハンバーグ生地にご飯を入れると長く煮ても
すが立ちません。

お知らせ

〈ご協力と参加のお願い〉

《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30～15:30

場所 栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ多目的ホール

- * 平成 28 年 7 月 3 日(日)
- * 平成 28 年 8 月 7 日(日)
- * 平成 28 年 9 月 4 日(日)
- * 平成 28 年 10 月 2 日(日)

連絡先 : TEL 0282-51-2178
FAX 0282-51-6548
Email info@mezasu-kai.com

《2016 年度会費納入のお願い》

日頃より、栃木障がい者の自立をめざす会の活動を応援、また、ご協力くださいましてありがとうございます。

当会の活動は、会費、栃木市、栃木市社会福祉協議会からの運営費補助や会誌発行等の援助などで運営させていただいております。

同封の振込用紙にて、是非とも皆様のご支援を賜りたく、伏して、ここに会費納入のお願いをいたします。

お問合せ

自立をめざす会 TEL 0282-51-2178
FAX 0282-51-6548
Email info@mezasu-kai.com

自立をめざす会 活動報告

- | | | | |
|-----|------|-----|---------------------------------|
| 4 月 | 3 日 | (日) | 車椅子ダンス教室 |
| | 9 日 | (土) | 役員会 |
| | 10 日 | (日) | カラオケ大好き交遊会
実行委員会 |
| | 23 日 | (土) | 役員会 |
| | 29 日 | (水) | 第 30 回定期総会 |
| 5 月 | 8 日 | (日) | カラオケ大好き交遊会
実行委員会 |
| | 14 日 | (土) | 学習会
役員会 |
| | 15 日 | (日) | 車椅子ダンス教室
合同運営委員会 |
| | 22 日 | (日) | いちご狩り |
| 6 月 | 4 日 | (土) | 役員会 |
| | 5 日 | (日) | 車椅子ダンス教室
カラオケ大好き交遊会
実行委員会 |

栃木市カラオケ大好き交遊会

- 7月 18 日(月・祝)9:00 開場 9:30 開始
 - 栃木市文化会館 大ホール
- 《仲間たちも出るよ。みんな応援に来てね》

編集後記

第 30 回定期総会が無事終了し、栃木障がい者の自立をめざす会 30 年間の歩みを改めて振り返ることができました。時代を経て世の中も慌ただしく変化している昨今ですが、子を想う親の気持ち、家族を想う気持ちは不変ですね。これからも地域の皆さんと一緒に歩んでいけたらと思います。変わらずのご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

石川