

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

# はばたけ



Vol.111  
2016年8月22日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在 243 名》 発行者 中山 全央  
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111  
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 E-mail info@mezasu-kai.com  
TEL 0282(51)2178 ・ FAX 0282(51)6548  
HP <http://mezasu-kai.com/>



HABATAKE

栃木障がい者の自立をめざす会

自立をめざす会のロゴマーク  
★覚えてくださいね★



栃木市カラオケ大好き交遊会 開催



## 目次

- ★栃木市カラオケ大好き交遊会
- ☆「栃木市カラオケ大好き交遊会」を終えて
- ★アンケート内容のご報告
- ☆カラオケ収支報告
- ★夏物販報告
- ☆千エコのレシピ
- ★編集後記

# 『栃木市

## カラオケ大好き交遊会』

### 開催

何か月もの準備期間を経て、いよいよ本番当日。歌うわけでもないスタッフも、ドキドキしながら朝を迎えました。

平成28年7月18日（月祝）

2012年度から受託し活動している、栃木市障がい者スポーツ・芸術文化活動事業の一つとして、今回初めて「栃木市カラオケ大好き交遊会」を栃木市栃木文化会館で開催しました。

朝、皆様を一緒にお出迎えしてくれたとち介くん。

そして、カラオケの出場者92名が自慢の喉を披露され、来場者のべ1000名程の大盛況となりました。

ロビーでは栃木市障害者施設協議会の皆様が物品販売をしてくださいました。各係ごとにとくさんのボランティア様がいてくださったおかげで、ほぼプログラム通りに進んでいくことができました。またゲストの方々も、大いに盛り上げてくださいました。

いたらぬ点も多々あったかと思いますが、初めてのカラオケ交遊会を、怪我や体調不良もなく無事終えることができて、ほっとしています。

私達の、このような活動のひとつひとつが種となり、やがてたくさんの花となることを願っています。

参加されました皆様、ご協力くださいました方々のご健康を祈念いたしますとともに、今後もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

また一緒に歌いましょう。



# 「栃木市カラオケ大好き交遊会」 を終えて

栃木障がい者の自立をめざす会

会長 中山 全央



夢をかなえる活動にご参加された皆様、またカラオケ交遊会の実現に向けて栃木市とともに実行委員会を作り、それに参加された皆様、ご支援頂きました関係各位には、この度は大変有難うございました。カラオケ交遊会実行委員会を代表いたしました、感謝申し上げます。

心と体に様々なハンデーを持ちながらも、20名以上の障がい者があの大舞台上で自己を表現し人生を楽しみ、人として羽ばたく姿を見た時に、重度・軽度のハンデー

の差はあっても人として生きてほしいと願っていた私は、幕の影で感動の涙を流し心からの応援を送っていました。

しかも歌うことで自信を得て、これ以上にまた歌いたいと願った皆がいたことは大変喜ばしく、また、共にする時間を作っていただいた参加者の皆様に、真の感謝を捧げます。

そして30年前、ハンデーを持つっていても地域で学び働き生活することを目指し『障害者の村づくり』に係わりを持って頂いた栃木障害者の自立をめざす会会員にも感謝いたします。

こうして様々な人々に支えられる実感とともに、一層の進むべき道を感じます。今回はカラオケ交遊会に障害者を持つ父として自分の愛娘と参加できませんでした。この事業を通じ、障がいを持つ方々と人生を歩めたことに、心の安らぎを感じます。

市民の皆様、これからも一層のご支援をいただけますようお願い申し上げます。



# 「栃木市カラオケ大好き交遊会」 を終えて

栃木市保健福祉部

障がい福祉課

課長 吉澤 洋介



このたびは、初の試みであるカラオケ大好き交遊会が、実行委員はじめ多くの関係者・関係企業等の皆様のご協力のもと成功裡に終えられましたこと、厚く御礼申し上げます。大舞台での歌唱に慣れていない障がい者の方も、カラオケベテランの愛好者の方も、日頃の練習成果を発揮するべく緊張しながらも真摯に歌う姿は、大変美しく、かつ勇気づけられ、私の胸を強く打つものであります。

本市では、障がい者の方々の地域生活を推進する中で、「余暇支援」も生活を支え潤す重要な要素と捉え、自立をめざす会と共に障がい者等スポーツ・芸術文化活動事業に取り組んでまいりました。今回のカラオケはその一環としての事業です。なお、今回初めての開催で、事業運営の上で不慣れなために不適切な対応もあったことと存じます。参加いただいた方々にはお許しをいただければ幸いです。この反省を生かし、今後の文化・スポーツ事業の展開に生かしてまいりたいと思います。

次に、本市の障がい者福祉施策として、現在は「地域生活支援システム」(全国的には「地域生活支援拠点」と呼ばれている)の構築を進めておりますので、本紙面をお借りして情報提供させていただきます。これは、地域で生活する方々の介護者の急病等による緊急時の支援に対応するため、24時間対応の相談支援、短期入所等の受け入れ、関係者のご自宅への駆けつけなどの体制や地域生活移行のための体験の場を提供すること等を「地域全体のシステム」として組み立てるものです。今年、試行的に11月からスタートさせ、2017(平成29)年4月には本格施行の予定でございます。詳しくは、広報やパンフレットその他、市のホームページ等で後日お知らせいたします。

結びに7月に起きた相模原市の津久井やまゆり園での事件では、障がい者の人権を無視した犯罪行為に強い怒りを覚えると共に犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りいたします。今後益々の差別解消に向けた啓発に力を注がなければならぬと誓うものであります。

## 「栃木市カラオケ大好き交遊会」を終了して

栃木障がい者の自立をめざす会

副会長 松本 和哉



大ホールの舞台に立つと、観客が誰も居ないのに背筋が緊張する。ドキドキするが、気持ちの良い緊張感だ。

もし、観客がいっぱいいいて一曲歌い終わったらどんな気持ちだろう？

中山会長の娘さんを小さい時から見ている。普段おとなしいのに興味のあるものには興奮する、カラオケは特にそうだ。

「なすびの里」の人たちも、カラオケにとっても盛り上がる。

そんなことから、今回のカラオケ大好き交遊会は、私の中で企画が始まりました。

普段、障害のある人と交流のない一般の人にも、みんなの歌を聞いてもらえたことは、これからの活動に必ずプラスになると思っています。

反省点多々ありました。

次回に生かしたいと思います。

また、皆さんとカラオケで交流が出来れば幸いです。

ただし、私は音痴なので歌いません。



## アンケート内容の報告

後日、参加者の皆様やボランティアの皆様へアンケートをし、ご意見をいただきました。いくつかご紹介いたします。

- ・障がいがあってもいろんな人と関われる機会が増えたらいい。
- ・参加できたことは自信になり大きな喜びになった。
- ・懸命に歌ってる姿に感動した。
- ・障がい者の皆様の出演は大変有意義なこと。
- ・最後までお客が残れる仕掛けもあると良いですね。
- ・出場者が進行状況を確認できる工夫が必要だと思う。
- ・歌ってる最中にボリュームを上げたり下げたり、特に前半の方は歌いづらかったのでは。次回はそういうことのないように。
- ・歌う直前に司会者の話が入り、気力が抜けてしまった。
- ・最後の歌の時はお客様もほとんど帰ってしまっただ。
- ・出場者はほとんどが女性なので、なるべく早く帰れるようにならないか。

### 参加されたご本人より

カラオケ大会にでて、楽しくてうれしかったです。ビデオにとって、家でも何回もみしました。来年もぜひ出て、かっこよく歌いたいです。

### お母様より

大変お世話になりました。息子が自信いっぱい懸命に歌っている姿に感動し、参加させていただいたことに感謝の気持ちでいっぱいになりました。自閉症という障がいがあるため、なかなかこのような機会をあたえてあげることができずにおりましたが、参加できることは大きな喜びになります。ありがとうございます。

### 参加者より

お世話になりました。楽しく唄わせていただきました。障害者と健常者が一堂に会して催し物をしたことに深い意味があると思います。普段小生のような者は、障害者の人達はともすれば違う世界の人達とみてしまう嫌いがあります。でもああして同じ舞台で演ずることは親近感を持って、障害者を理解しようと思いますし、困った場面では必要なことは手助けしなければと考えますし、そうしなければ健常者として価値はないなと思います。町の清掃活動等も一緒に出来れば、一歩も一歩も近づけるなと思います。

### 参加者より

私は今回出てみて、すごくよかったです。また、おうえんした方々には、深くかんしゃしたいと思います。本当に、あたたかい拍手をしてくれた人や、人を感動して、本当に今までは大きいステージに立つことがなくて、小さいステージには何回かありました。でも私の歌を待ってくれた人がこんなにたくさんいて、私はすごく楽しかったし、いろんな人にほめられました。ありがとうございます。

私は、来年もこのようなカラオケ大交遊会に出て、新たに進化して、またさらに人に感動をあたえたいと思います。そして、楽しく気合いと笑顔でまたがんばりたいと思います。そしてまた、私の歌を待っていると思います。また大きいステージに立つことがゆめなので、体を動かしながらがんばりたいと思いますので、おうえんしてください。本当にありがとうございます。



〈カラオケに関する収支報告〉

収入

1. 参加料	256,000 円
2. 広告料	330,000 円
3. 寄付・募金	85,000 円
4. 雑収入	79,200 円
5. 自己資金	9,631 円
合計	759,831 円

支出

1. 諸謝金	66,960 円
2. 旅費	60,000 円
3. 所費	632,871 円
合計	759,831 円

以上の通りご報告いたします。

総会時には年間のご報告をいたしますが、詳細に関しては直接事務局までご連絡ください。

よろしく願いいたします。

きょうざれん物販報告

(平成二十八年度 夏物販)

皆様には夏のきょうざれん物品活動にご協力頂きありがとうございました。

さて、今年度のきょうざれん物品活動より、還元金につきましては平成二十九年十二月開所予定の社会福祉法人なすびの里新グループホーム及び生活介護事業の建設資金集めとして目標を新たに取組みましたが、売上目標金額には遠く及ばず目標を達成する事が出来ませんでした。

きょうざれん物品も決して安くはありませんが、会員の皆様には、活動へのご理解と共に、継続してご注文いただけるよう活動していきたいと思っております。

一つひとつの注文への感謝の思いを忘れず、また、一人でも多くの理解者を増やして行けるようご協力のほどお願い致します。

◎夏物販

目標金額 八五〇,〇〇〇円

売上金額 五八七,〇七五円

(達成率 69.0%)

◎自立の会売上金額

売上金額 四〇,〇七〇円

## 「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

今回も、料理教室を行って大好評だったレシピをご紹介します。

### ほんとのケーキ パークドチーズケーキ



材料(15センチホール1個)	
クリームチーズ	200g
砂糖	50g
生クリーム	100ml
コーンスターチ	大さじ1
卵	1個
レモン汁	大さじ1
ラム酒	小さじ1/2
☆オレオクッキー	8枚
いちご	10粒
あればミント	適量

- 1、クリームチーズは常温にもどしておく。  
ジップロックにオレオクッキーを入れチャックをしっかりとしめる。めん棒などで細かくくだく。  
型にオレオをぎゅっと敷き詰める。
- 2、ボールにクリームチーズを入れゴムべらでねる。  
泡だて器に持ち替えさらに混ぜる。  
砂糖を入れさらに混ぜ、生クリームを少しずつ入れ混ぜる。続いてコーンスターチを入れ、卵、レモン汁、ラム酒も加える。  
オーブンを170℃に温める。
- 3、1の型に2を静かに流し入れる。  
平な場所にトントンと打ち付け表面をならす。
- 4、3をオーブンに入れ50分ほど焼く。
- 5、焼きあがったらそのままさます。  
さめたらいちご、ミントを飾る。



ボール1つで生地が作れます。  
お花見などテイクアウトできますよ！

# お知らせ 〈ご協力と参加のお願い〉

## 《車椅子ダンス教室》

うわばきをご持参ください

時間 13:30～15:30

場所 栃木市大平健康福祉センター  
ゆうゆうフラザ多目的ホール

- \* 平成 28 年 9 月 4 日(日)
- \* 平成 28 年 10 月 2 日(日)
- \* 平成 28 年 10 月 16 日(日)
- \* 平成 28 年 11 月 6 日(日)
- \* 平成 28 年 11 月 20 日(日)

連絡先 : TEL 0282-51-2178  
FAX 0282-51-6548  
Email info@mezasu-kai.com

## 自立をめざす会 活動報告

- |       |      |                                 |
|-------|------|---------------------------------|
| 6月 4日 | (土)  | 役員会                             |
| 5日    | (日)  | 車椅子ダンス教室<br>カラオケ大好き交遊会<br>実行委員会 |
| 7月 2日 | (土)  | 役員会                             |
| 3日    | (日)  | 車椅子ダンス教室<br>カラオケ大好き交遊会<br>実行委員会 |
| 17日   | (日)  | カラオケ大好き交遊会<br>準備                |
| 18日   | (月祝) | カラオケ大好き交遊会<br>本番                |
| 8月 6日 | (土)  | 役員会                             |
| 7日    | (日)  | 車椅子ダンス教室                        |

## 《とちぎ協働まつり2016》

「くらのエリア」に参加します

ボランティアとしてお手伝いして下さる方を募集いたします。

ご連絡をお待ちしております。  
よろしくお願ひいたします。

日時：10月23日(日)

会場：栃木市総合運動公園

お問合せ

自立をめざす会 TEL 0282-51-2178  
FAX 0282-51-6548  
Email info@mezasu-kai.com

## 《なすびの里まつり》

出店します

- 日時 9月17日(土)
- 会場 社会福祉法人 なすびの里  
中庭・施設内

栃木障がい者の自立をめざす会では『わたあめ』を販売予定です。  
ご協力をお願いいたします。

編集後記

平成 28 年 7 月 18 日「栃木市カラオケ大好き交遊会」開催。約 1 年間何度かくじけそうになりながらも、関係者皆様のお力添えのおかげで無事開催することができました。栃木市をはじめ、ご協力いただいた全ての皆様へ感謝申し上げます。一段落はしましたが、私達の活動はまだ続きます。今後ともご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

石川