

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

# はばたけ



Vol.101  
2014年7月10日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》 発行者 中山 全央  
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111  
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 TEL/FAX 0282(51)2178  
e-mail info@mezasu-kai.com  
HP http://mezasu-kai.com/

出流ふれあいの森 撮影会



太平山の桜を撮ろう



交流会バーベキュー



## 目次

- ★写真教室 撮影会の様子
- ☆定期総会報告
- ★会長挨拶
- ☆社会参加促進事業報告
- ★いちご狩り報告
- ☆なすびの里まつり出店報告
- ★役員紹介
- ☆役員会報告
- ★チエコのレシピ
- ☆お知らせ
- ★編集後記

# 栃木障がい者の自立をめざす会 第二十八回定期総会

四月二十九日〇になすびの里において、第二十八回定期総会を開催いたしました。栃木市社会福祉課 藤田課長、栃木市社会福祉協議会 早乙女課長、なすびの里理事長、施設長、家族会、障がい者の一人暮らしを考える会等、来賓の方々をお迎えすることができました。また、今回会のロゴ制作をお願いしている、ロゴデザイナーの長谷川様も出席してくださいました。お忙し中、大変ありがとうございました。

議事の中で質疑応答で上がった主な内容は次の通りです。

《社会参加促進事業 決算報告について》

【問】備品を多く購入しているが備品の購入が行えない補助事業が多いが大丈夫か。

【答】栃木市に確認をとった。無ければ出来ない事業なので大丈夫との事であった。最終的には栃木市に決算書を提出する。

【問】＼＼〇法人などではリースで行う事が多いが、資産を残さないように。引っかからなければ大丈夫。

【答】相談も行ったが、事業が無くなった時は再度相談する。リースに関しては当時考えに無かった、単年の事業

業なので。

【答】資産の上限を決めている事業もあるが、監査の時に問題なければ大丈夫だろう。

【問】ホームページ費用は自立の会のものを立てたが、委託事業から出して良いのか。

【答】ホームページの中身が社会参加促進事業の比重が多いのでこのようにした。

【問】大丈夫であればよいが、自立の会が委託費で＼＼を作ったように見えてしまう。

【答】自立の会が受託を受けているので問題ないと思う。

【答】自立の会からの繰り入れをホームページ代とすれば按分になるので問題ない。

《二〇一四年度事業計画について》

【問】なすびの里祭りについてはどうするののか。

【答】実行委員会を実施、方針に入れます。

【問】とちぎ協働祭りが9月26日に開催されるので参加してほしい。

【答】方針案の財政案の中に協働祭りに参加と方針に組み込みます。

- 今年度の活動予定
- ・会員の拡大
- ・はばたけの定期発行
- ・毎月の役員会開催

・将来のあり方を考えて行く

（事業継続のためNPO法人化の準備）

- ・財政活動の確立
- （オーラルピースの販売促進にご協力いただきたい）

- ・余暇活動の支援
- ・学習会の開催
- ・創立三〇周年事業の企画
- ・各団体との連携
- ・その他

●二〇一四年度役員紹介

顧問

会長

副会長（企画）

（渉外・財務）

会計

事務局長

事務局員

- |       |       |       |       |       |      |       |       |      |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 佐々木 剛 | 古井 康文 | 渡部 眞江 | 中山 全央 | 松本 和哉 | 星 健二 | 石川美由紀 | 前原 隆司 | 高瀬 茜 | 瓦井美津子 | 鈴木美知子 | 奥貫 久美 | 薄田 数雄 | 嶋中智恵子 |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|

よろしくお願いいたします。

会計監査

# 社会福祉法人なすびの里 グループホーム建設準備始まる

会長 中山 全央

二〇一〇年十一月号はばたけで【親亡き後の取り組みの緊急性】を会員の皆様にお願いました。

抜粋内容は次の通りです。

『なすびの里設立趣意書』に沿って利用者の充実した支援として自主生産、自主販売の構築、そして、地域で生活が出来る高賃金作りを目指していただき、また、重度の障害者には、働くことと、生活の質の向上支援をしていただきました。

さらに、一方で利用者の住む場所作りの充実を訴えてグループホーム、ケアハウス【ほうれん荘】を建設していただきましたが、利用者にとって安心安全で利用しやすいものからすれば不十分なものとなっております。

そうした中、なすびの里の利用者が、昨年グループホーム内で逝去されました。又、役員会で【利用者の今後の生活を考える学習会を開催した矢先】利用者のお父様が逝去され、さらに、六十才の利用者もおります。こうして考えると、安心安全で、利用しやすい住む場所の建築が差し迫った課題

と私たちは考えています。また、経営にあってその規模も重要な課題となっております。そして、この間、グループホームの支援と銘打って当会主催で『マッケンジー・ソープ現代国際巨匠絵画展』をなすびの里施設内で開催しました。しかし、グループホーム建設資金の調達を試みましたが、運動の機運が盛り上がりず本格的な新設のグループホーム建設の取り組みとなりませんでした。また、財政活動や会員拡大の取り組みも不十分となって今日を迎えています。

こうした中で第一期社会福祉法人なすびの里(二〇一三・二〇一七年度)構想案が将来検討委員会事務局長(施設長渡部氏)から検討委員会のまとめとして、昨年、理事会に提案されました。

また昨年末、施設の近所の中古住宅物件購入の起案が理事長から理事会に提出されましたが、十分な検討が必要であるとの判断で、購入が延期された経緯があります。

さらに、三月二十九日付けで社会福祉法人なすびの里グループホームの今後の進め方(※資料参照)が提案され、続いて五月十三日・六月十日に建設委員会準備会が開催されました。

その中で、現在の老朽化し、耐火性に乏しく外階段のGHIから、安全な居住空間を確保することが早期に必要ですし、支援学校を卒業する子供たちの「十八歳の春」を泣かせないためにも、施設の拡充は経営を安定させるうえでも、重要な課題です。し

かも、関係者の心を集めるうえで、ほうれん荘の利用者の生活改善だけのホーム建設だけであってはならないと考えていますし、様々なグループホームの利用形態を研究する必要を感じてなりません。

今後の課題として

- ①施設全体でこの事業を推進する心を集める活動を確保できるか。
- ②職員の要求でもある安心・安全な生活介護施設の新たな施設拡充を推進できるか。

- ③施設老朽化に伴う修繕、と施設建設等の法人財務の安定が図れるか。

- ④財政活動を関係者とともに構築できるか。

など、今日の法人の積立金や、施設利用者の利用状況、当会の会員拡大が進まず支援体制のすそ野が広がっていない状況をも真剣に考える必要があると考えています。

※別添の資料をご参照ください。



# 社会参加促進事業報告

## 春の撮影会開催

### 太平山で桜を見よう

二〇一四年四月十三日(日)  
栃木市総合運動公園集合く太平山  
参加者 十七名

今年も桜の時期がやってまいりました。なかなか乗る機会のないタクシーで、向かった先は太平山。



栃木市内に住んでいながらも、太平山の桜は初めて!という参加者もいて、よい体験になったのではないのでしょうか。いざ、謙信平まで登ってみると・・・桜は散ったあとでした。タクシーの運転手さんからも「先週だったらね〜と残念な声を聞きましたが、よく見てみるとちらほら残っています。そこでパシャ。残ってる桜をみつける冒険も加わり、桜だけでなく通りかかった猫もパシャ。だんごも玉子焼きも焼き鳥もみーんな被写体になりました。



今回の撮影会は、写真を撮るのはもちろん、お花見もできて、お土産も買えて、お散歩もできた、とても有意義な時間でした。

## 料理教室開催

### うちカフェしませんか?

二〇一四年五月二十五日(日)  
栃木市寺尾公民館 調理実習室  
参加者 三十四名

三十度まで気温が上がる予報だった五月二十五日に、栃木市寺尾公民館の調理室をお借りし、嶋中智恵子先生ご指導のもと、お料理教室が実施されました。当日、残念ながら参加できなかった方もいらっしやいました。三十四名の方が参加され、賑やかに、時にはバタバタしながら料理は進行されました。炊飯器で作る『エビピラフ』『ピーマンの肉でもコレなら食べられちゃう』『ピーマンの肉詰め』『ドライフルーツとかぼちゃの相性ピツタリ!レンジで簡単』『かぼちゃのサラダ』『トマトがデザートに変身しちゃう!』『トマトの

ゼリー』の以上四点です。なかでも注意をひいたのは、常温でも固まり透明に仕上がる『アガー』を入れたトマトゼリー。オレンジゼリーを食べていると錯覚するくらいの美味しさでした。サプライズでお皿のプレゼントもあり、「次回はいっですか?」と楽しみにして下さる声もあり、みなさんが笑顔で帰られる姿を見て、大成功だったと思えるお料理教室でした。参加してくださったみなさん、ご支援いただいたみなさん、本当にありがとうございます。



ちなみに、次回は、九月二十八日を予定しております。お楽しみに!

# いちご狩り



朝から気持ちの良い快晴となった五月十日(日) 自立をめざす会主催のいちご狩りが行われました。十三名ご参加いただきました。

皆さんから『思ったより甘くて美味しいね』と、少々複雑・・・だけれど、嬉しい感想をいただきました。実際に、甘酸っぱくて美味しいいちごをいっぱい食べ、お土産のいちごも山のように採れました。

参加費は全て、なすびの里へ寄付させていただきます。



# なすびの里まつり出店

六月二十一日(土)

第九回なすびの里まつりが開催されました。

楽しいステージあり、出張なすび食堂あり、模擬店もたくさん出店していました。私達、栃木障がい者の自立をめざす会からは、わたあめ販売とパネル展示、そして車椅子ダンスの披露をさせていただきました。当日ご協力いただいた方々には、心より感謝申し上げます。

わたあめは、残念ながら思うほど売れなかったかもしれませんが、売上は全て、なすびの里へ寄付させていただきました。



## 自立の会役員紹介



おくめき 奥貫 久美

1. 自己紹介  
みなさん、はじめまして。  
3児の母で…10歳の次女が知的障害者です。次女の将来と、何か…みなさんのチカラになれるように頑張ります。ご指導お願い申し上げます。
2. 最近楽しかった事♪  
公園で子供3人と徒競走したら抜かされて(笑)子供たちの成長を感じたこと。
3. 今ハマっている事☆  
ビーズアクセサリー制作(指輪)

# 〈役員会報告〉

役員会で話し合われた内容をご報告させていただきます。

◎第一回役員会（二〇一四年五月十日）

●総会資料の発送準備

○第二十八回定期総会資料（社会参加促進事業の資料を含む）

・チラシ・イチゴ狩りのお知らせを封入

●はばたけ一〇一号について

○内容および担当

・総会の記事↓前原

・なすびの里祭りの告示↓前原

（別便で五月中に葉書の送付、検討）

・六月夏物販↓瓦井

・イチゴ狩り↓奥貫

・自立の会に思う↓（匿名希望）

・社会参加促進事業ニュース↓石川

・授産製品の紹介↓前原

・チエコのレシピ

○記事の〆切 五月三十日（金）

●社会参加促進事業について

○年間スケジュールの確認

●オーラルピースについて

○販促を考える

○サンプルを手に入れる

●次回役員会 六月七日（土）

◎第二回役員会（二〇一四年六月七日）

●二十一日なすびの里まつりについて

○「わたあめ販売」

「社会参加促進事業の写真展示」

○当日のわたあめ販売、協力者を探す

○写真展示後の荷物の撤収が難しい場合、月曜日まで置いておいていただく

●二十二日 出流ふれあいの森

撮影会&交流会開催について

○BBQ代として一人一〇〇〇円

（小学生以下一人五〇〇円）

足りない場合は自立をめざす会から補てんする

○撮影会↓社会参加促進事業として

交流会BBQ↓自立をめざす会として行う

○マイクロバスの運転手を探す

●社会参加促進事業について

○年間スケジュールの確認

●はばたけ一〇一号

○今年度会費納入のお願い

○夏物販チラシを入れなければならない

○高瀬さんの体調不良のため難しいと判断、編集・発行をどうするか検討する

●福祉団体及びボラ団体等補助金

五〇〇〇〇円申請済み

●建設委員会について

○自立より一名出席要請↓中山会長にお願いします

●次回役員会

七月十二日（土）



# 「千エコ」の料理やスイーツの簡単レシピ

今回は、料理教室を行って好評だったレシピをご紹介します。

## ※別腹のデザート※ プチトマトのシュワシュワゼリー



材料(4人分)	
プチトマト	300g
砂糖	40g
水	100ml
レモン汁	小さじ1
A	
アガー	12g
砂糖	15g
水	200ml
サイダー	200ml

- 1、プチトマトはさっと洗い、へたをとる。  
鍋に湯を沸かし、トマトを入れ30秒ほど煮て、ザルにあげ、水気をきいたら冷水にとる。  
はがれてきた皮をきれいにこりのぞく
- 2、小鍋に水100mlと砂糖40gを入れ、沸騰したら、1のトマトを入れ、4～5分煮る。  
レモン汁を入れ、ボールに移しておく。
- 3、Aのアガーと砂糖はスプーンで混ぜておく。  
小鍋に水200mlを入れて、Aをだまにならないよう泡だて器で混ぜて、火にかけます。  
ふつふつとしてきたら、弱火にし、1分ほど煮ます。  
火を止め、1のトマトをシロップごといれます。  
人肌までさまします。
- 4、3にサイダーを静かに流し入れ、器に盛り付けて冷蔵庫に入れ、冷やし固めます。



千エ

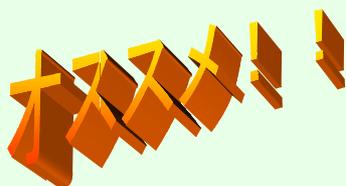
アガーは海藻から作られた寒天が主原料の植物性ゼリーです。常温で固まり、できあがりのゼリーは、透明感があり、夏季の室温でも形くずれしません。食物繊維もとれ、美容にもいいですよ！

## きょうされん

### 夏物販のご案内

今年も、美味しい物や、かわいいグッズが盛りだくさんです。お中元やプレゼントにいかがですか？

なすびの里の自治会旅行の費用となります。



- ◎キノネンリンシリーズ3連スリーブ 3,090円
- ◎葛ゆらり 1,620円
- ◎もっこす亭冷製冷やしとまとラーメン 1,150円
- ◎スタジオジブリレースブレスレット 1,620円
- ◎エッフェル塔 Tシャツ 2,035円
- ◎夏のドライバーステーションナリーセット 1,200円



最終締切 7月25日

### 料理教室のお知らせ

9月28日(日) 10時開始予定

詳細は後日お知らせしますが、定員30名ですので、参加希望の方は、お早目にご連絡ください。

Email [info@mezasu-kai.com](mailto:info@mezasu-kai.com)

TEL 0282-51-2178

### 車椅子ダンス教室のお知らせ

日時：平成26年7月20日(日)

13:30~15:30

平成26年8月3日(日)

13:30~15:30

平成26年9月7日(日)

13:30~15:30

会場：ゆうゆうプラザ(大平)

連絡先：TEL/FAX 0282(51)2178

Email [info@mezasu-kai.com](mailto:info@mezasu-kai.com)

ホームページ <http://mezasu-kai.com/>

### 栃木障害者の自立をめざす会

#### 活動報告

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 4月 6日(日)  | 車椅子ダンス教室     |
| 13日(日)    | 写真教室 春の撮影会   |
| 15日(木)    | はばたけ100号発行   |
| 29日(火)    | 定期総会         |
| 5月 10日(土) | 役員会          |
| 11日(日)    | 車椅子ダンス教室     |
| 18日(日)    | いちご狩り        |
|           | 車椅子ダンス教室     |
|           | 合同運営委員会      |
| 25日(日)    | 料理教室         |
| 6月 1日(日)  | 車椅子ダンス教室     |
| 7日(土)     | 役員会          |
| 15日(日)    | 車椅子ダンス教室     |
| 21日(土)    | なすびの里まつり出店   |
| 22日(日)    | 写真教室 撮影会&交流会 |

#### 編集後記

あつという間に7月です。梅雨明けが待ち遠しいですね。

熱中症などに気を付けて、元気に夏を乗り越えたいものです。無理をせず、体調維持を心がけましょう。

最後になりますが、101号の発行が予定より遅れてしまったことをお詫び申し上げます。 石川