

私達は障害者が地域の人々とともにいきいきと生活していける「村づくり」を進めています

はばたけ



Vol.99
2014年1月1日発行

栃木障がい者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》 発行者 中山 全央
【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111
【栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事務局】 TEL/FAX 0282(51)2178
e-mail info@mezasu-kai.om



目次

- ☆ 副会長挨拶
- ★ 車椅子ダンス検定
表彰式
- ☆ 合同クリスマス会報告
- ☆ 社会参加促進事業報告
- ☆ 役員会報告
- ★ 「障害者週間」講演会報告
- ☆ きょうさん物販報告
- ★ チエコのレシピ
- ★ お知らせ
- ☆ 編集後記

合同クリスマス会
国府地区公民館にて



明けまして

おめでとーいぞうます

自立をめざす会 副会長

社福）なすびの里 評議員

松本 和哉

「自立をめざす会」の役目は終わったのではないか、と思う時期が以前、私にはありました。「社会福祉法人なすびの里」が出来た時の事です。自立をめざす会は、なすびの里設立後に活動の一部を法人に移行しました。法人には安定した収入が入ることもあり、草の根運動の気持ちが一度弾けてしまったように見えたのかもしれませんが。

そして今、この自立をめざす会は建て直しの時期のような気がします。昔のような活気はまだないのですが、最近の役員や事務局員には若く有能な人たちが集まり出し、少しずつ活発に活動できるようになってきました。この火を絶やさない為に、NPO法人を取得したいと思いい準備をしています。集団には「パワー」が必要です。私の考えている「パワー」は人とお金です。NPO法人化により、活動費の改善が期待できます。あとは、人です。人の輪が広がり、もっと多くの人が集まることを願っています。皆様のご協力をお願いして、ご挨拶に代えさせていただきます。

十年後、二十年後も元気な「自立をめざす会」を見たいと思います。最後になりましたが、二〇一四年が皆様にとつてよい年でありますように、ご祈念申し上げます。

〈車椅子ダンス検定

表彰式〉

〈高クリスマス会報〉

十一月十日（日）にゆうゆうプラザで車椅子ダンス検定が行われました。そこでみ

ごとに三名の方が中級を取得されました。既に中級を取得されている谷田雅江さんに加え、堀川智生さん、田中敏夫さん、横塚実さん、中山未央さんが取得されました。後日なすびの里で表彰式を行いました。おめでとーございます。さらに上達できるよう頑張ってください。

うれしいです！！
次は上級めざして
頑張ります！！



栃木障がい者の自立をめざす会会員

川俣 禎康

今年も、栃木障がい者の自立をめざす会主催として、社会福祉法人なすびの里、なすびの里家族会と共に、十二月十四日（土）毎年恒例行事のクリスマス会が開催されました。また、障がい者の一人暮らしを考える会の協力もあり、延べ一三五人の参加者でした。

今回のステージは、生活介護&保護者会のオカリナ・おなじみの強口先生のエレクトーン演奏・キー作りコンテスタ・食事中には、数年ぶりとなる『フーさんバンド』の『コア・アカラ』さんによるウクレレ演奏・午後には、全国ゆるキャラ四十六位のとちまるくんが遊びに来てくれて、とちまる体操などで会場が一体感となり、盛り上がりしました。

最後の大抽選会では、再びとちまるくんもステージに来てくれて、盛り上げてくれました。今回の目玉は、牛肉・豚肉計三本、電気カーペット一本、クリーナー一本、デイズニールペアチケット一本、宝くじ三〇〇〇円分が三本でした。特賞は二十四型液晶テレビで、今回のプレゼントも大変豪華なものとなりました。当たった方々は、とても嬉しそうに喜んでくれました。

今回の合同クリスマス会は、反省する点や気づいた点がいくつかありました。会場が狭い点も含め、来年につなげられるようにと感じました。



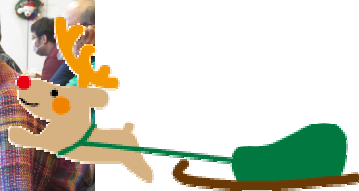
ケーキ作りにみんな真剣なまなざし！！



すてきな音色にうっとり♪



はいち～ズ！！



サンタが二人！？どっちが本物？



イエ～イ！！みんな乗ってるか～い？
とちまるくんもノリノリ♪



おいし～い！！



とちまるくんも抽選会に参加！



サンタ？トナカイ？

社会参加促進事業報告

二年目となる社会参加促進事業ですが、今年度も、残すところ三カ月となりました。皆様のご意見を伺いたく、今まで参加してくださった方々へインタビューをしました。ここでも、ご報告させていただきます。

お料理教室に参加して

『一緒にお料理をする機会がなかなかなかったで、良い経験になりました。』

『お料理教室を機に、家でも進んでお料理をしたがるようになりました。』

『隣に並んでお料理をやりたがるようになりました。』

『なかなかない機会だったので、参加できてよかった。良い経験になりました。』

『日曜日になると、作った四品を作るようになりました。』

『楽しみなのか、また行きたいのか、エプロン等をバッグに入れて準備をしています。』



写真教室 撮影会に参加して



『紅葉した葉を作品材料として見たこともなく、子供たちが個性を出して作成したものに感心しました。』

『子供たちも、一人一台のカメラを使ったことが、新鮮だったようです。』

『持ち帰った作品を見て満足する子と、「もっとこうすれば良かった!」と反省する子の反応が面白かったです。』

当日は参加されていなかったお母様より『先日は、帰ってきて嬉しそうに作品を見せて話してくれました。今でも部屋に飾ってあります。』

『以前のニュースに自分の写真が載っていて、嬉しそうにしていました。』

今後やっと思ったいこと

『家族みんなで関わられてとても楽しかったので、お料理教室を頻繁にやってほしい。』

『何か形として作品が残ると、出来上がった達成感もあり、集中して制作するので楽しめると思っています。』

等々たくさんのお声が届きました。ありがとうございました。

この活動を通して、皆さんが少しでも笑顔になれたり、やる気が出たり、何か新しいものに興味を持つきっかけになっているのであれば、こんな嬉しいことはありません。

車椅子ダンス教室においても、乗りの良い音楽に合わせ、姿勢を正して踊るということ、筋力の低下を防ぐことによって、体幹が鍛えられ、みなさん、是非一緒にいかがですか？

写真であそぼう<とちぎの四季>

平成24年2月2日(日)

13:00~15:30

会場:小山高専サテライト・キャンパス

内容:デジタルカメラのABC

ワークショップ 写真等を自由に使って、とちぎの四季を再現してみよう

蔵に飾ろう 出来上がったパネルを蔵の中に飾ってみよう

申し込み・問い合わせ:0282(51)2178

E-mail info@mezasu-kai.com



〈役員会報告〉

役員会で話し合われた内容をご報告させていただきます。

◎第八会役員会（二〇一三年十月十二日）

【十二月十四日（土）

クリスマス会について】

●会議の内容を報告

- ・実行委員長 三室さん
- ・当日九時に集合
- ・役割

- 中山 サンタ
- 星 プレゼント
- 嶋中 調理
- 石川 写真
- ・百三十一名 十三テーブルの予定

【はばたけ発行について】

- 九十九号内容について
- ・十二月末発行予定
- ・原稿締切 十二月二十日
- ・内容

副会長挨拶↓松本
社会参加促進事業について・インタビュー記事↓

石川

クリスマス会の報告↓川

俣

イチゴの記事↓前原

妙娼寺お知らせ↓前原

寄席↓高瀬

グループホーム↓谷田

- ・懸賞プレゼント カイロ（松本さんより寄付）

●一〇〇号に向けて

- ・編集委員の選出 委員長 高瀬

副委員長 石川・奥貫

- ・原稿依頼 菅井氏に依頼済。近々会う

約束がある。詳細はその時。

栃木市長 バックナンバ

ー数枚を同封の上、依頼文

書を出す

他、どなたにお願いするか

検討する

【社会参加促進事業について】

●スケジュール表参照

●写真教室ワークショップについて

- ・美術館には協力を得られないため、講師をどのようにしたらよいか相談
- ・事業の趣旨、または流れを理解し、講師としてご協力いただける方はいないか

【NPO設立に向けて】

- ・設立準備委員会を設置する

ホームページが開設 されました！！

自立をめざす会の“思い”がたくさん詰まったHPになっています。ぜひご覧になってください。

<http://mezasu-kai.com/>



議長選出 中山

議事録署名人の指定

議事録 石川
署名人 松本

議題

①設立準備委員会開催の宣言と進め方・工程表の確定

- ・平成二十六年四月二十九日栃木障がい者の自立をめざす会総会を、NPO法人設立総会とする

②定款の作成委員会の選出について

- ・中山・松本・高瀬・鈴木・石川が担当する

- ・事業の目的と事業の種類を明確にする
- ・会員・会費の移行をどのようにしたらよいか検討する

③資産等会計基準処理の確定と委員選出について

- ・谷田・石川が担当する
- ・NPO法人の会計基準に則って処理する
- ・谷田さんよりソフトを借りる
- ・移行の仕方・時期について、確認する

④準備委員選任について

就任届の確認

- ・準備委員↓自立をめざす会の役員全員
- ・役員（理事・監事）は、部外者を入れず、現在の役員がなるべきであろうと考える

- ・役員の義務と責任を明確にすること
- ・就任届提出を二月中に行う。そのため役員各自、二月中頃に住民票を取ることに

へ「障害者週間」

講演会報告

谷田 美佐子

障害者総合支援法での住まいについて

くケアホーム・グループホームの一元化を前に

講師…又村 あおい氏

(「手をつなぐ」編集委員)

去る十二月七日(土) 栃木市役所正庁において栃木市・手をつなぐ育成会共催の講演会が開催されました。

障害者総合支援法のおもな改正点について大変わかりやすい解説があり、特にケアホームとグループホームが一元化され今後どうなるのか? 私たちの子どもにはどのような住まい方があるのか? という非常に切実な話がなされ、皆さん真剣に聞き入っていました。

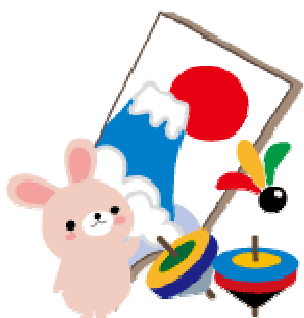
一つだけ、こんな【夢】のような住まい方もあるのだ! というお話がありましたので紹介します。

防火対策された5階建てのうち

一階部分に日中活動の場(生活介護やデイサービス)や相談支援事業所等を配置

二・三階を障害者のグループホーム
四・五階をサ高住(サービス付き高齢者向け住宅:「自宅」という位置づけ)

※こんな住まいの場ができれば親も子もそれぞれ福祉的サービスを受けながら一生同じ屋根の下で生活していくことができます。この【夢】のような住まいを【夢】で終わらせずに何とか少しでも現実につなげていきたいものです。



きょうざれん物販報告

(夏物販・冬物販)

今年も、多くの会員の皆様にきょうざれん物品活動にご協力頂きありがとうございます。

夏物販、冬物販ともに目標達成とまでは行きませんでした。世の中はアベノミクス効果で景気上昇との話しも出ていますが、実際にはまだまだ目に見えて消費が進んでいるとは思えません。きょうざれん物品も決して安くはありません。ですが、会員の皆様には、活動へのご理解と共に継続して注文していただける事に改めて感謝いたします。

一つひとつの注文への感謝の思いを忘れず、また、一人でも多くの理解者を増やして行けるようご協力のほどお願い致します。

◎夏物販

目標金額 八五〇,〇〇〇円
売上金額 七四九,〇九九円

◎冬物販

目標金額 九五〇,〇〇〇円
売上金額 八〇三,一五五円
(季節の味便り含まず)

「千エコ」の料理やスイーツの簡単レシピ

昔から風邪予防にはかぼちゃやだいこんなど冬の野菜を食べてきました。今回はかぼちゃを使ったスープをご紹介します。スープを飲んで身体を温めましょう。

☆かぼちゃのポタージュ☆

【材料（4人分）】

かぼちゃ（冷凍）	250g
玉ねぎ	1/2個
人参	30g
バター	15g
スープ	
水	1. 1/2カップ
チキンコンソメ	1個
牛乳	1. 1/2カップ
塩	少々
こしょう	少々

【作り方】

1. カボチャは解凍し皮をむきます。
一口大に切ります。玉葱、人参は薄切りにします。
2. 鍋にバターを溶かし、玉葱、人参を炒めます。
バターがなじんだら、スープを加えて10分ほど柔らかくなったら火を止めて冷めます。
3. 2の粗熱がとれたら、スープごとミキサーにかけます。
なめらかになったら、鍋にもどします。
牛乳を入れて火にかけます。
ひと煮たちしたら、塩・こしょうで味を整えます。
4. 器に盛り、カボチャの種をのせます。



お知らせ

第4回栃木市大平図書館寄席

日 時:平成26年2月15日(土)

午前の部 開場午前10時

午前10時30分～正午

午後の部 開場午後1時30分

午後2時～3時30分

出 演:冗談法人 真岡落語研究会

場 所:栃木市大平図書館 2階会議室

対象者:障害者手帳をお持ちの方及びその介助者
に限る(一般席については1月25日より図
書館にて募集)

定 員:優先席 各20席 ※申し込みが必要です

参加費:300円(当日徴収)

申込受付期間:平成25年12月16日(月)
～平成26年1月15日(水)

【お問い合わせ・お申込み】

栃木市社会福祉協議会 大平支所

TEL0282(43)0294 FAX0282(43)0644

いちごの販売が始まりました！

1パック 500円

1箱(4パック入り) 2000円

※いちごの値段は随時時価となりますので、

下記までお問い合わせください

製造・販売 アグリテック分場

大光寺農場(なすびの里)

〒328-0003 栃木市大光寺町347-2

TEL 0282(29)6111

FAX 0282(29)6113

TEL 0282(28)1140(ハウス直通)

アルミ缶回収にご協力ください

なすびの里ではアルミ缶を回収して、仲間の仕事づ
くりを行っています。御自宅や御指定場所に取りに伺
うこともできますので、お気軽にご連絡ください。

〒328-0013 栃木市大光寺町 347-2

TEL 0282(29)6111/FAX 0282(29)6113



金子

自立の会恒例

「妙唱寺大黒天」に出店します！

自立の会が長年お世話になっている妙唱寺の大黒
天に今年も出店します。

会場:妙唱寺

日時:平成26年1月18日(土) 19日(日)
AM10:00～

PM4:00

内容:うどん・そば(トッピングあります)

栃木障害者の自立をめざす会

活動報告

11月24日(日) 障がい者一人暮らしを考える会

主催 映画会 参加

12月 7日(土) 役員会

・ 第1回NPO設立準備会

12月 8日(日) 車椅子ダンス教室

12月14日(土) 合同クリスマス会 開催

12月23日(月) NPO法人定款作成会議

編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年は自立をめざす会にとって大きな飛躍の年となることでしょう。次世代へとつなぐためにもNPO法人設立は必然的と言えるのではないのでしょうか。多くの方達のご理解とご支援を賜りながら、大きな一歩を踏み出していけたらと思います。本年も宜しくお願い致します。

高瀬