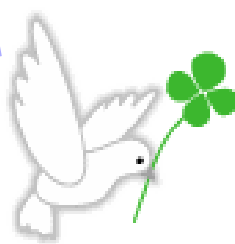


はばたけ



Vol.96
2013年6月28日発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

「十年を振りかえって・・・」

ゆうの家事業所

施設長 渡部 眞江

あわただしく日々は過ぎて行きますが、ふと自分の姿や仲間顔に顔をじっと向けると「もう十年も経ったんだなあ」とハットし、あせりを覚えるこのごろです。

こんな時、これからの五年、十年先の事業所やグループホームのあり方、重度化した仲間の生き方や暮らし方、協力者の育成、地域資源の開発と連携など、法人全体の歩むべく方向を早く法人としても優先順位を提案しなくてはとつくづく実感する次第です。

「さあこれからどうするか」を考える時に、仲間の本当の要求は何なのかを考えてしまいます。さかんに「利用者のニーズにこたえる」ということが叫ばれています。福祉はサービスであり、サービスとは利用者のニーズに応えるという図式からきているわけですが・・・。

果たして私たちはニーズをうまく語ることでできない人の声に耳を傾けているだろうか、表に見えるニーズだけに目を奪われていないだろうか、ニーズを狭いところに閉じ込めていないだろうか、ニーズを育てていけるような日中支援や生活の場での援助のあり方になっているだろうか。ニーズの主人公である仲間自身の主体形成という視点を持ちえているだろうか・・・。

誰の人生にもその人の転機となる変化（転機）があります。職場や生活の場、きょうだいの結婚、病氣、身近な人の介護や死等です。私たちは、こうした解決のできない様々な環境の変化の中で生きており、環境は絶えず変化していきます。そのたびにニーズも変わってきます。

大切なのは、そこから見えてくる要求の掘り起こし作業です。

その時に大切な視点は、個別の障害の理解と、それを超え、「人が障害を持つとはどういうことか」「発達とは何か」を常に問いつづける姿勢です。

私たち職員自身の生活がカサカサ、ギスギスしてはいては障害を持つ方の潤いのある生活を支援することはできません。職員自身の生活感覚が希薄なところでは、実感や手ごたえのある支援を行うことは困難なのです。

自立の会は、昨年度より関係者と連携して写真教室や車椅子ダンス教室をスタートしました。これまで一人で外出することが難しかったゆうの家の利用者も地域に出たり他の人と交流することで素敵な笑顔も増えました。

今の社会では、健常者にとつての当たり前暮らしが障害者やお年よりなど弱い立場の方たちには保障されていません。

人が誰もが持っている優しさを形に表すとたった一人の人の人生に生きる力を与え、その喜びが自分の生きる張り合いとなつて返ってくる。そんな生き方を障害者と共に実践している六十歳以上の職員がゆうの家事業所には九名もいます。

イチゴ狩り

《役員会報告》

晴天に恵まれた五月一九日(日)に自立の会主催第二回イチゴ狩りが行われました。甘酸っぱくておいしいいちごをおなかいっぱい食べ、おみやげのいちごもたくさん採れました。参加費は全額なすびの里へ寄付させていただきます。

役員会で話し合われた内容をご報告させていただきます。

◎第一回役員会(二〇一三年五月十一日)

【第二十七回総会での検案事項について】

- ・積立金の額は三百万円とし、郵便局
- ・社会参加促進事業の予算、決算については、同じ書式で提出します。
- ・慶弔規定は現行のままとします。
- ・三十周年記念は二十九円目である二〇一五年とします。

- ・一人暮らしを考える会の映画後援は電話受付の協力を行うこととします。

【今後の機関誌はばたけについて】

- ・九十八号 六月発行予定
- ・百号 二・三月発行予定 懸賞、クロスワード等検討しています。↓松本・前原が担当します。

ホームページにもはばたけをアップします。↓石川・高瀬が担当します。

- ・機関誌はばたけをホームページにアップできるようにします。

【会員拡大について】

できる限り会員募集のチラシを配布するようにします。

【創立三十周年に向けての取り組みについて】

菅井真氏へ講演の打診をしています。

【きょうされんへの加入について】
団体賛助会員に加盟します。(二口六千円)

【NPO法人設立に向けて】

会則、役員等の下調べを前原・鈴木が担当します。

【学習会について】

- ・六月三十日になすびの里で行います。
- ・施設と家族会と協賛にします。
- ・講演をしていただく水澤氏の謝礼は一万えんとします。

【社会参加促進事業について】

- ・NHKでの放送をめざします。
- ・はばたけ発行時には、A4サイズで事業報告をするようにします。
- ・五月十九日運営委員会で総会資料を提出します。

◎第二回役員会(二〇一三年六月八日)

【NPO設立について】

NPO設立の必要性について話し合いました。

【ホームページについて】

アップする内容を検討しました。

【学習会について】

当日の役割分担について話し合いました。



「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

今年の梅雨入りは例年より早かったですね。そんなジメジメをおいしいエスニック料理で乗り切りましょう！

☆タコライス☆

【材料（4人分）】

ごはん	適量
合びき肉	400 g
玉ねぎ	1 個
サラダ油	大さじ 1
にんにく	ひとかけ
A ケチャップ	大さじ 6～7
A ウスターソース	大さじ 3～4
A カレー粉	小さじ 2
A 塩、こしょう	各少々
レタス	4 枚
プチトマト	12 個
ピザ用チーズ	40 g

【作り方】

1. 玉ねぎ、にんにくはみじん切りにする。レタスは細切りにする。
2. A の調味料を混ぜておく。
3. フライパンに油を熱し、にんにく、玉ねぎを炒める。にんにくの香りがでてきたら、挽肉を入れさらに炒める。全体に火が通ったら、♡の調味料を入れて煮詰める。
4. 最後に塩、こしょうで味を整える。
5. お皿にごはんを盛り付け、レタス、タコミート、トマトを盛り付け、ピザ用チーズを散らす。（電子レンジで1～2分チンすると、チーズがとろりとなっておいしい！！）

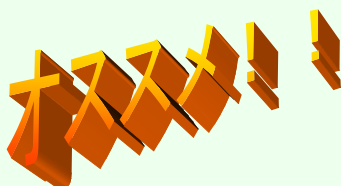


お知らせ

きょうされん

夏物販のご案内

今年もおいしい物や素敵なものがたくさん掲載されています。売り上げの収益はなすびの里の自治会旅行の費用となります。ぜひお中元や贈り物にご検討下さい。



- ◎アップルシューロール 3,800 円
- ◎豆乳おからベーグル 14 個セット 3,350 円
- ◎桃太郎さんがつくった桃太郎とまとジュレ 1,050 円
- ◎ソーメン昆布 お徳用 840 円
- ◎バラの花 Tシャツ 1,980 円
- ◎不思議な動物 ステーションナリーセット 1,050 円



会費納入のお願い

2013 年度の会費の納入をお願いします。今後の活動資金とさせていただきます。宜しくお願い致します。



自立をめざす会

学習会のお知らせ

講 師:株式会社 新中央設計東京

代表取締役 水澤 明人氏

内 容:今までに新中央設計東京が手掛けた障害者や高齢者グループホーム建設に向けた事例を基に発表していただきます。

日 時:平成25年6月30日(日)

午後1時 受付

午後1時30分 講演開始

午後3時30分 終了

会 場:なすびの里 食堂

申込み:栃木障害者の自立をめざす会事務局

TEL0282(29)6111 FAX0282(29)6113

栃木障害者の自立をめざす会

活動報告

5月11日(土) 役員会

6月 8日(土) 役員会



編集後記

あっという間に季節は移り変わり、もう目の前に夏が迫ってきました。今年も暑い夏が予想されます。熱中症や脱水症などには十分気を付け、楽しい夏を過ごせたらなあ・・・と思っています。もちろん自立の会の活動も！！

高瀬

