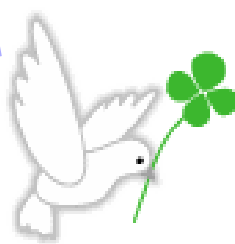


はばたけ



Vol.95
2013年5月8日発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

栃木障害者の自立をめざす会 第二十七回定期総会

四月二十九日（月）になすびの里生活介護室で第二十七回定期総会を開催いたしました。栃木市社会福祉課 茅原課長、栃木市社会福祉協議会 早乙女課長、なすびの里、家族会、障害者の一人暮らしを考える会の来賓の方達をお迎えすることができました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。

議題に上がった主な内容は、次の通りです。

〈二〇一二年度事業報告〉

二〇一三年度事業計画〉

【問】二〇一三年度予算（案）の中で、積立金が空欄になっていますが、その意味は？

【答】以前から繰越金が多額ではないかとの指摘がありました。そのお金を一年間の必要経費以外は積立金として計上したいと考えています。積立金の額は役員会で検討させていただきます。

【問】NPO法人を立ち上げる期日はいつをめざしているのか？来年度であるならば時間がないのでは？

【答】来年度の総会の時にみなさんに承認していただけるよう準備をしていきたいと思っています。

【問】栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事業の予算書は決算書と並べて記載したほうがみやすいのでは？

【答】今回は栃木市に提出をした予算書を総会に提出させていただきました。次回からは併記するなど工夫させていただきます。

【問】栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動事業の予算書に事務所借上料とありますが、どこに借りているのですか？

【答】栃木市箱ノ森町五一―四一です。

〈その他〉

【問】会則第十四条一『結婚・出産については一〇〇〇円前後のお祝いを贈る』となっていますが、金額がすくないのでは？

【答】現在会員数が二五〇名になり会員の慶弔を把握できていません。今後役員会で検討させていただきます。

【問】障がい者の一人暮らしを考える会主催の映画会の問い合わせ先を自立の会にしてみられないでしょうか。

【答】ぜひ協力させていただきます。

【問】現在、なすびの里では利用者の重度化や職員の定着等の問題を抱えています。

それらをまとめた構想の書類を提出させていただきます。ぜひ自立の会会員のみなさんに読んでいただきたいと思っています。

【答】ぜひご提出ください。

- ◎今年度の活動予定
- ・補助事業（車イスダンス・写真教室）
 - ・NPO 法人取得の申請
 - ・毎月の役員会開催
 - ・イベント出店予定（妙唱寺 他）
 - ・きょうされんの物販協力
 - ・学習会の開催
 - ・クリスマス会の開催
 - ・その他

◎二〇一三年度役員紹介

顧問

佐々木 剛

会長

古井 康文

副会長（企画）

渡部 眞江

（渉外・財務）

中山 全央

会計

松本 和哉

事務局長

星 健二

事務局員

海老原裕美

石川美由紀

前原 隆司

高瀬 茜

瓦井美津子

鈴木美智子

嶋中智恵子

薄田 数雄

会計監査

昨年度より新たに三名の役員が加わり、構成させていただきます。宜しくお願い致します。



「千エコ」の料理やスイーツの簡単レシピ

お弁当を作ってみよう（お弁当の詰め方とコツ）

1. 衛生面について
 - ・オカズはしっかりと冷ましてから詰めましょう。
 - ・ちゃんと火を通しましょう。
 - ・水気を切りましょう。
 - ・直接手で触らないようにしましょう。
2. 彩りよく見せるには？
 - ・赤、黄色、緑の3色を詰めよう。
 - ・小物使いでカラフルにしましょう。
 - ・お弁当箱をカラフルにしましょう。
3. おかず作りのコツ
 - ・味付けは濃いめにしましょう。
 - ・水分、油分は少なめにしましょう。
 - ・肉など固くならないように下味をつけましょう。
 - ・大きさをそろえましょう。
 - ・飾り切りをしてみましょう。

★3つのポイントを参考にお弁当作りをしてみましょう。
きっと素敵なお弁当が出来るとおもいますよ。

いただきます



お知らせ



イチゴ狩りへ出かけよう！

なすびの里イチゴハウスの協力でイチゴ狩りを行います。高設ベンチ式ですので車いすの方も楽しむことができます。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

日 時：5月19日（日）

場 所：なすびの里 イチゴビニールハウス

駐車場：下野国庁跡 ※別紙参照

参加費：1人500円（1パックお土産付き）

定 員：50人（先着順）

持ち物：飲み物、タオル、帽子 等

申込み：栃木障害者の自立をめざす会

会長 中山 自宅

TEL/0282 (23) 3236

FAX/0282 (24) 6350



自立をめざす会



学習会のお知らせ

講 師：株式会社 新中央設計東京

代表取締役 水澤 明人氏

内 容：施設建設に向けた事例発表

日 時：平成25年6月30日（日）

午後1時 受付

午後1時30分 講演開始

午後3時30分 終了

会 場：社会福祉法人なすびの里

申込方法：別紙申込書にてFAX又はTELにて

申込み下さい。

申込先：栃木障害者の自立をめざす会事務局

（社会福祉法人なすびの里内）

TEL 0282-29-6111 FAX 0282-29-6113

栃木障害者の自立をめざす会

活動報告

4月 6日 自立の会役員会

7日 車椅子ダンス教室

14日 写真教室

20日 自立の会役員会

29日 自立の会定期総会・BBQ



編集後記

2012年度は自立の会にとってチャレンジの年でした。新たな試みの栃木市障がい者等スポーツ・芸術文化活動では車いすダンスや写真教室を開催し、多くの方と交流をすることができました。本年度も引き続き活動を行っていきますので、ぜひご参加ください。たくさんの方たちとすてきな出会いがありますように・・・

高瀬