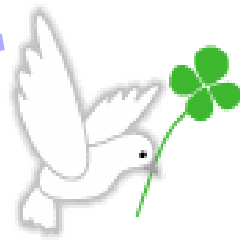


# はばたけ



Vol.94  
2013年4月2日発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

## 「障害者とホスピタリティ」

たかす 貴恵

原稿の依頼を受けた時、正直何を書いたら良いのか戸惑いました。日頃から、私を感じている事を素直に書かせていただきます。

「福祉」という言葉は「やっつけてあげる側とやっってもらう側」ができてしまいます。それは「福祉」をどんなに進めても変わりません。

私は、福祉の歴史について詳しくありませんが、昔の日本に「福祉」という言葉はなかったのではないのでしょうか。しかし、昔の日本人には人情味があり「おたがいさま」という言葉がありました。

「ホスピタリティ」とは、思いやり、心からのおもてなしという意味です。特にサービス業によく使われます。

「やっつけてあげる側とやっってもらう側」この垣根は私たちの日常のあらゆる場面でも、遭遇します。

これは福祉にかぎったことではありません。

もしも、私たちの日常にほんの少し、他人への気遣いと思いやりがあるならば、深い心地よさと信頼感や信用、そして安心感が生まれるのではないかと思います。

ここ数カ月、「栃木障害者の自立をめざす会」の栃木市障害者等スポーツ・芸術文化受託事業に参加させていただき、車いすダンスを利用者の方々と楽しんでおります。当初は、私のほうからお声をかけさせていただき、ところが回を重ねていくうちに、連帯感のようなものが生まれ、目を輝かせながら積極的に自分からお話しをしてくれたり、ダンスの順序を間違えずにちゃんと踊ることが出来ることには、多々驚かされることばかりです。私にとつてすべが初めて経験であり、言い知れぬ心地よさと満足感がこみ上げてきました。障害者と住民がともに何の拘りもなく地域の中で生活できること、なんと素晴らしいことでしょう。おそらく多くの福祉従事者は、そう願いつつ日々ご尽力されているのではないのでしょうか。

今後、自立の会には、このような地域に根差した活動をひとつひとつ具現化し、地域住民との絆を深め、よりよい社会生活ができる手助けのお役目を担っていただきたいと思えます。それが本当の意味でのホスピタリティのように思います。いつでも、どこでも、おもてなしの心が持てますように・・・



# 自立の会役員紹介

平成24年度は「顔の見える会員」を目指していきたくて思ってきましたが、役員紹介もまだ2回目です。

将来的には「役員の紹介」から「会員の紹介」を目指して…会員の交流が出来るようになれば楽しいですね！！

## 自立の会 副会長 松本 和哉



### 1. 自己紹介

中山会長には高校の時からコキ使われています。なすびの里設立準備委員の辺りから、自立の会に深く関わっていました。

### 2. 最近楽しかった事♪

昨年、初めて3人の子供たちとゴルフが出来た事！！

### 3. 今ハマっている事☆

ネットショッピング♪  
(モデルガンの趣味はありません)

## 社会参加促進事業 事務局 石川 美由紀



### 1. 自己紹介

はじめまして。障がい者社会参加促進事業の推進を中心に活動いたします。慣れないことも多く歩みはゆっくりですが、日々人生の勉強ととらえて努力してまいります。よろしくお願いいたします。

### 2. 最近楽しかった事♪

映画と海外ドラマが大好きです。今の一押しは「クリミナルマインド」ですね♪

### 3. 今ハマっている事☆

炭酸水でダイエット・・・したいです。

## 「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

### ☆昼食を作ってみましょう☆

#### ＜豆腐の照り焼きオイスターソース風味＞



#### 【材 料】（4人分）

豆腐	2丁
片栗粉	適量
油	適量
ネギ	1本
ゴマ油	適量

※醤油	大さじ2
※みりん	大さじ2
※酒	大さじ2
※砂糖	大さじ1
※オイスターソース	大さじ1

#### 【作 り 方】

1. 豆腐はキッチンペーパーに包み10分ほど水切りします。次に、厚みを半分位にスライスし、新しいキッチンペーパーに包み10分ほど水切りします。
2. ネギは斜めうす切りにし、ごま油を熱したフライパンで軽く炒め、皿に取り分けておきます。
3. ※印の調味料を合わせておきます。
4. 1の豆腐に薄く片栗粉をまぶします。フライパンに多めの油を熱し、豆腐をこんがり焼きます（片栗粉をまぶしたらすぐに焼きましょう）。焼き目がついたら、調味料を入れ豆腐全体に絡めます。
5. 皿に4を盛りつけ、炒めたネギを散らします。青みに青のりを散らすと彩りも綺麗です。

#### ☆千工の一口メモ

歴の上では春ですがまだまだ寒いですがね。鍋物に大活躍のお豆腐ですがたまには、こってりと味付けしたお豆腐はどうでしょうか？

# お知らせコーナー

## 自立をめざす会



### イチゴ狩りのお知らせ

皆さん、待ちに待ったイチゴ狩りが復活です！！昨年はイチゴの収穫が早めに終わってしまったため開催出来ませんでした。今年こそはイチゴ狩りを6月に開催する予定です。

会場はお馴染み、なすびイチゴ農園にご協力を頂き開催いたします。

詳細は追ってご報告いたします。皆様、お楽しみに！！

日時：平成25年5月末

会場：なすびの里 イチゴ農園



## 【自立をめざす会

### 学習会のお知らせ】

講師：株式会社 新中央設計東京

代表取締役 水澤明人 氏

内容：施設建設に向けた事例発表

今までに、新中央設計東京が手掛けた障害者や高齢者グループホーム建設に向けて事例を基に、施設や後援会、また家族がどのように関わってきたのかを発表して頂きます。

日時：平成25年度5月予定

会場：未定

※詳細は追ってご報告いたします。

## 栃木障害者の自立をめざす会

### 第27回定期総会のお知らせ

日時：平成25年4月29日（日・祝）

10:00~12:00

会場：なすびの里生活介護室

議案：平成24年度事業報告及び決算報告

平成25年度事業計画（案）

平成25年度予算（案）

平成25年度役員改選 他

※ 総会後には昼食を兼ねてバーベキューを予定しています。皆さんご参加下さい。

## 栃木障害者の自立をめざす会

### 活動報告

1月	6日（日）	車いすダンス教室
	12日（土）	第9回役員会
	20日（日）	車いすダンス教室
	27日（日）	写真教室 ワークショップ
2月	3日（日）	車いすダンス教室
	9日（土）	第10回役員会
	17日（日）	車いすダンス教室
3月	3日（日）	車いすダンス教室
	9日（土）	第11回役員会
	17日（日）	車いすダンス教室



編集後記 早いもので、24年度も終わり次の年度に移り変わりました。少し振り返ってみると、24年度は新たな事業が開始され色々な経験をさせて頂くと共に、地域運動や組織運動の難しさを改めて実感する年でした。継続は力なり、石の上にも三年…会長が好きそうな言葉ですが、着実に今年度も活動を進めて行きたいと思えます。 (前原)

