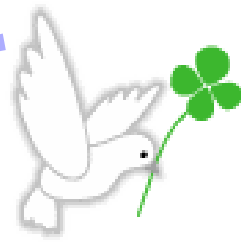


はばたけ



Vol.92
2012年9月21発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

「この間に成し得たこと、 そして、省みること。」

栃木障害者の自立をめざす会

会長 中山 全央

本会が発足してから今年で創立二十六年を迎えました。この間、職員を初めとして保護者、会員の皆様が当事者達の働き・学び・積極的な社会参加を促す取り組みに邁進していただいたことに感謝申し上げます。

障害者が社会参加のために基礎的な力を養い、地域福祉として社会に参加し生活することは大変なことです。当時、保護者会会長の自宅を借用し「共同作業所ゆうの家」を栃木市菌部町に建設し、続いて栃木市柳橋町に「店舗ゆうの家」を出店しました。地域社会で障害者が生活すること、また、住民と交わることには無謀とも思える取り組みでした。住宅街の中に忽然と作業所が出現し、年を増すごとに大勢の利用者が通所するのですから、住民は安住の地がなくなることへの戸惑いは、いかばかりだったかと思えます。

こうした中でも地域住民に支えられ、公民館やゆうの家店舗でバザーを開催したことなど、地域の中で住民との交流はとても大切なことでした。

現在、私たちは広々とした土地を取得し「共同作業所ゆうの家」は「社会福祉法人なすびの里」として法人化しました。施設・職員の皆さんも日々の支援に埋没せず、今まで通り積極的な社会参加を促す取り組みと、自

立をめざす会の会員拡大にさらなる努力をいただけることを願っています。

なすびの里開設当時、広々とした食堂は地域の交流の場として音楽の演奏、浪曲会を開催するなど、多くの方々に参加をいただきました。和室は、茶室としてお茶を通して利用者の礼儀作法などを体験するように作り直しました。施設前の庭は、祭りやゲートボール、運動会など体力の養成をする広場として計画をしました。

さらに、玄関の脇には、食堂の営業許可をもらい、ランチになすびの里うどんを出すために地域の皆さんの利用を促す取り組みをしました。

「光陰矢の如し」振り返ってみるといろいろな取り組みをしてきたものです。

さて、こうした取り組みの一環で今年度から障害者の「社会参加促進事業」を栃木市から受託しました。これは障害者等の福祉の増進を図る地域社会の実現に寄与することを目的とするものです。その一助として、スポーツレクレーション・芸術事業を選択しました。具体的なメニューとして車いすダンス教室や写真教室を開催します。

当会にとって本事業はなすびの里施設作りに次ぐものです。是非とも「社会参加促進事業」を成功させ、併せて、もうすぐやってくる本会創立三十年に向けて障害者の住む場所の拡充を役員一同、会員の皆様にご協力をお願いする次第です。

地域参加促進事業(ダンス教室・写真教室)

楽しい暑気払い

七月十五日(日) 障害者地域参加促進事業の暑気払いとしてバーベキューを行い、当事者八名を含む計二十名が参加しました。当日はダンス教室も兼ねていたため、普段の練習時間より早めに集合となりました。

「まずはダンスストレッチ」

まず、ダンスの基本姿勢が大切なので車イスの座り方、また深呼吸も腹式呼吸で、息を鼻で吸い口で吐く事を学びました。引き続き基本ストレッチを行い少しだけ汗をかいた後「ワルツ」「チャチャチャ」などを音楽に合わせて踊り、練習の最後に記念撮影をしました。



背筋を伸ばして～



「ス～ハ～♪」



Let's Dancing!!



「楽しいバーベキュー」

当事者の中には初めてとうもろこしの皮むきをした人がいました。続いて、野菜を食べやすい大きさに切って準備しました。中でも、タマネギが目には染みて涙をこぼしながら切ってくれたHさん、これまた初めての涙でした。次々に焼けて大皿に盛りつけられたお肉や焼きそばを、満腹になるまで食べました。Tさん曰く、特に焼き立てのステーキは美味しかったとのこと。美味しいタマネギも焼き上がり、頑張った切ったかいがありましたね。チャレンジが試されました。こうしたことの積み重ねが、地域の中で生活する仲間の、自立する力につながることを願うばかりです。
(石川)

活動に参加していただける仲間や、ボランティアを募集しています。



まってるぜ〜い!



BBQ フォトギャラリー



自立の会役員紹介

平成24年度は「顔の見える会員」を目指していきたいと思います。そこで、恒例の役員紹介もよりご本人らしいコメントとしています。
将来的には「役員の紹介」から「会員の紹介」を目指して…会員の交流が出来るようになれば楽しいですね！！

自立の会会長 中山 全央



1. 自己紹介

希望や夢をかたるのが、趣味のようです。ひとりぼっちの時は何かを考えています。目標を持ちどのように生きるかが課題と思っています。

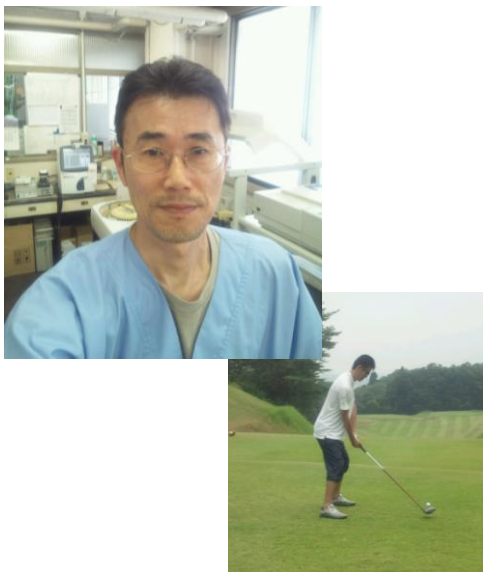
2. 最近楽しかった事♪

娘の今までにない、積極的にチャレンジする姿が印象的でした。カメラを一生懸命に撮る姿、車イスが楽しくて日曜日が待ち遠しくて仕方がないようです。

3. 今ハマっている事☆

おいしい野菜、イチジク、ブルーベリー、宮ネギを作ること。

自立の会 副会長 星 健二



1. 自己紹介

社会福祉法人なすびの里の法人理事
下都賀病院検査科勤務

2. 最近楽しかった事♪

前原君が日々成長している事（笑笑）
（事務局）

3. 今ハマっている事☆

ゴルフ…毎年ベストを更新中(^_^)v
そとあそび…端から攻略中
詳しくはwebで

<http://www.sotoasobi.net/>

よろしくお願いたします☆

「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

☆お弁当を作ってみましょう☆

＜しいたけのツナマヨ詰め＞



【材 料】（4人分）

しいたけ	8個
ツナ缶	小1缶
a たまねぎ	小1/4個
a カレーパウダー	少々
a マヨネーズ	大さじ2
a 塩	少々
a こしょう	少々
a パン粉	少々

【作 り 方】

1. しいたけは軸を切り落とす。玉葱はみじん切りにする。
2. ツナ缶は油を切り、[a]を加えよく混ぜる。
3. しいたけのかさの裏側に、[2]をつめ、パン粉をパラパラふる。
4. オーブントースターの天板に並べ、7～8分焼く。

☆ポイント☆

- ・かさの裏側にしっかりと具を詰める事。
- ・カレーパウダーが隠し味！！
- ・ピザ用チーズをのせて焼いても美味しい♪

お知らせコーナー

事務局からのお知らせ

- メールアドレス開設しました♪
【Jiritu001@auone.jp】
- 電話開設しました（社会参加促進事業）
TEL0282-51-2178

そこで…メールアドレス開設記念
会員限定、応募者全員プレゼントを
実施致します！！

上記メールアドレス宛に、①氏名、②住所、
③ご連絡先を明記のうえ、④キーワードの
〇〇にお答えいただき、送信していただく
だけです！応募者全員にこれから旬のイ
チゴやお菓子セットなど、なすびの里製品
が当たります！！ぜひ応募して下さい♪
※ プレゼントの内容は先着順となります
しますのでご了承下さい。

では…キーワードは！？

「自立の会、今年で創立〇〇周年」

一人暮らしを考える会から

講演会のお知らせ

テーマ「障害者総合福祉法のこれから」
～新法によって障がい福祉制度はどのようなのか～（仮題）

講師 吉澤 洋介 氏

栃木市保健福祉部社会福祉課課長補佐

日 時：平成24年11月18日（日）

受付13:00～ 講演13:30～16:00

会 場：栃木市保健福祉センターレクリエーションルーム

申し込み期限：11月10日まで 定員20名

【お問い合わせ・申込み先】障がい者の一人暮らしを考える会

TEL090-7701-3130 mail kappa1@cc9.ne.jp

栃木障害者の自立をめざす会

活動報告

6月 9日（土）	第2回役員会
17日（日）	車イスダンス教室
24日（日）	合同運営委員会
7月 1日（日）	車イスダンス教室
15日（日）	車イスダンス教室 暑気払い（BBQ）
21日（土）	第3回役員会
8月 5日（日）	車イスダンス教室
18日（土）	第4回役員会
9月 8日（土）	第5回役員会
9日（日）	写真教室
23日（日）	車イスダンス教室



編集後記

9月中旬が過ぎ厳しい残暑はあるものの、日に日に秋らしさを感じられるようになりました。

秋が来ると、あっという間に冬がやってきます。

個人的には一番好きな短い秋を楽しみながら…、さ～てもうすぐクリスマス会だ！！（編集 前原）

