

はばたけ



Vol.91
2012年6月15発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里内 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

栃木障害者の自立をめざす会

中山 全央

梅の実の青さが日にさわやかな今日この頃、私の家の田畑にも青々とした草木が生い茂っています。会員の皆様にはご健勝のことと拝察申し上げます。

さて、本会は創立二十六周年を超え、四半世紀の歴史を飾るものとなりました。この間多くの会員の皆様のご協力で念願のなすびの里を建築し、今年度法人創立十一周年を迎えることができました。これも法人役員、父母会、職員、そして本会を含めて施設の安定経営を願い、今日まで私たちが（障害者の村作り）の歩みを進めてきた結果でした。しかし、今日ほど本会の活動のあり方を、思うことはありません。

ここで会長として新たな活動を追加し、さらに組織を盤石なものとするべく以前から役員会の中でも話し合われたことのある NPO 設立の方向性も提示し、皆様の論議を深めて頂きたいと思えます。

一、今日まで障害者の村作りの大きな四点を推進してきました。

① 障害者の働く場・住まい作りの支援
（共同作業所の運営・店舗ゆうの家の運営・法人・施設の建設）

② 障害をもつ皆さんへの余暇活動の支援
（クリスマス会・ふれあい大好きダンスパーティー・車いすダンスなど）

③ 資金の確保
（会員拡大。絵画展の開催・音楽祭の開催・バザー）

④ 会員拡大（400名目標）

二、前回の総会でも提案したように、村作りを進めるための新たな活動に加え、強固な組織を建設したいと思えます。

① 障害者自立支援法・地域生活支援事業の申請取得。

スポーツ・芸術支援事業の展開、つまり車いすダンス・写真芸術教室を開催いたします。これらを、障害者の生涯活動に位置づけ、余暇活動として栃木市の福祉計画にのせさせていただきます。さらに、障害者の生活支援を具現化するために、簡単な料理ができるよう料理教室を開催、生活の質の向上に寄与するために実践簡単レシピ集を作りたいと思えます。

② 事業推進のために NPO 法人取得の準備をします。

（NPO 法人は、特定非営利活動法に基づいて認証された法人を取得し、幅広い活動を展開する準備をする。）

③ ホームページを開発し社会に向けて積極的に事業活動を紹介する。

④ ハッピーライフ事業の推進
多くの会員の皆様の心を集める活動。

私は、栃木市に設立されている施設との連携、地域に在住する障害者を支援する上でなくてはならない活動として新たに四点を提案します。皆様との議論の輪を広げ、村作りの礎を目指したいと考えています。

遂げずばやまじ

妙唱寺大黒天

平成二十四年一月二十一日(土)、二十二日(日)の二日間、自立の会の恒例イベント、二十年以上もお世話になってる妙唱寺大黒天祭りにうどん・そばの出店をしました。大黒天祭りはとても寒い時期のイベントともあり、暖かいうどんやそばはとても好評を得ています。自立特製のめんつゆになすびのうどんやおそばの相性は良く、また昨年からなすび食堂の絶品天ぷらのトッピングもあり、相性は抜群です。おかげさまで、二日間とも完売する事ができました。

今年も厳しい寒さの中でのイベントでしたが、お手伝い下さったみなさんお疲れ様でした。また、お上人はじめ妙唱寺のみなさん大変お世話になりました。(前原)

↓ 出店風景



栃木障害者の自立をめざす会 第二十六回 定期総会

四月二十九日(日)になすびの里生活介護室で第二十六回定期総会を開催いたしました。なすびの里、家族会、障害者の一人暮らしを考える会の来賓の方達をお迎えすることができました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。議題に上がった主な内容は、次の通りです。

〈二〇一一年度事業報告〉

二〇一二年度事業計画

【問】事務費と通信費の区別はどのようにしているのですか。NPO法人を取るなら会計の項目を明確にしなければならぬのではないのでしょうか。

【答】事務費ははばたけ発行時の紙代、印刷代とし、通信費は切手代としています。厳密に分けられていないので、今後気を付けていきたいです。

【問】会員の会費未納分はいつまで遡って徴収しているのか。

【答】今まで誰も踏む込むことが出来なかったことです。今後、役員会で検討していきたいと思います。

【問】NPO法人を取得すると会員の会費は個人・団体と分けることは出来るが、現行の三種(正・賛助・協力会員)に分けることは出来ないのか、どうするのでしょうか。

【答】役員会で検討していきたいと思いま

す。

【問】クリスマス会は、(社福)なすびの里・一人暮らしを考える会・家族会・自立をめざす会の団体が関わっているのか、合同クリスマス会にしてはどうですか。

【答】そのようにします。

【問】創立十周年記念行事の参加者の人数は何人ですか。

【答】約六百人です。

【問】今年度は新規会員は何名が入会したのですか。

【答】正会員四名・賛助会員二名・協力会員三名となっております。今年度は三十名の目標を達成できるようにしていきたいと思

います。

〈二〇一二年度 補助事業〉

【問】施設での余暇活動でもボランティアを集めることは大変なことですが、どのようにボランティアを集う予定ですか。

【答】シルバースセンター、民生委員などにボランティアをお願いする予定です。民生委員の会議の時にお願いをしにいく予定です。

【問】車いすダンスの日程は第一・三となつていますが、その根拠を教えてください。

【答】特に根拠はありません。ダンスの講師と決定しました。

【問】予算書の中に人件費とありますが、会員だと報酬が出せないのではないですか。

【答】確認します。

【問】運営委員の中に障害者が一人なので

もっと増やした方がいいのではないですか。
【答】検討させていただきます。

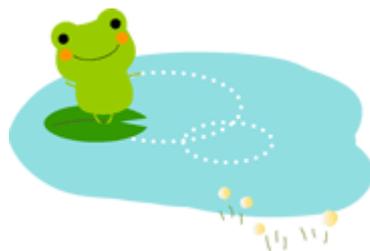
- ◎今年度の活動予定
- ・補助事業（車イスダンス・写真教室）
 - ・毎月の役員会開催
 - ・イベント出店予定（妙唱寺 他）
 - ・きょうされんの物販協力
 - ・学習会の開催
 - ・クリスマス会の開催
 - ・その他

◎二〇一二年度役員紹介

顧問	佐々木 剛
会長	古井 康文
副会長（企画）	中山 全央
（渉外・財務）	松本 和哉
会計監査	星 健二
会計	嶋中智恵子
事務局長	海老原裕美
事務局員	薄田 数雄
	前原 隆司
	高瀬 茜

昨年に引き続き同役員で構成させていただきます。
宜しくお願いいたします。

〈贈呈式〉施設へ二十万円の寄付をしまし
た。



「障がい者社会参加促進事業」

「車いすダンス・写真教室始まりました！」

この度、障害者自立支援法地域生活支援事業に基づく栃木市の委託事業、スポーツ・芸術文化活動として「車いすダンス・写真教室」実施する事となりました。

この「車いすダンス・写真教室」については平成二十四年度方針にも掲げられ、当会にとって一大プロジェクトとなります。兼ねてより、障がい者の「暮らし」というものについて座談会の開催や、学習会の計画を立て、障がい者の地域生活について考えて来ましたが、その「暮らし」にとっても重要な役割を果たす「余暇」の充実を図るものと考えています。

私はなすびの里で職員として働いていますが、仲間たちの余暇（特に休日）の部分については課題も多く、自宅に籠もってしまふ、など多く聞きます。それはなすびに限らず多くの地域に住まれる障がい者の現状と思います。

事業開始に際しまして、四月二十二日（日）に第一回運営委員会を開催し、車いすダンス講師（高根沢利夫氏、庄崎雅子氏）写真教室講師（大出恒夫氏）をはじめ計10名が参加しています。

すでに、車いすダンスについては五月六日（障がい者二名）・二十日（障がい者四名）、

六月三日（障がい者五名）と実施し、写真教室については五月二十七日（障がい者五名）に開催しています。私も車いすダンスや写真教室に参加し仲間達の普段と異なる笑顔を見てみると、施設職員としてではない別の充実感を得る事ができました。また、初めて車いすダンスに参加された方で、翌日に施設に来て「昨日は楽しかった、また参加したい」と笑顔で話してくれる方もいました。

今後、多くの方にこの取り組みを広げていく目標と共に、また一方で協力者の確保も課題として出てきています。是非、今回の取り組みを知っていただき、少しでも興味を湧いていただいた方は声を掛けて下さい。どんどん輪を広げていきましょう。

（前原）



「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

天気が良い日が続くと、外出したくないですね。そんな時、お弁当を作って持って行きませんか？
いつものご飯にちょっと工夫するだけで、お弁当の時間が待ち遠しくありません。おかずは好きな物を
詰めて出かけましょう！

＊お弁当を作ってみましょう＊

材料（4人分）

☆鶏そぼろ



A 鶏ももひき肉	300 g
A 砂糖	大さじ 2
A みりん	大さじ 2
A 酒	大さじ 3
A 醤油	大さじ 3
A 生姜すりおろし	少々
C グリンピース	10 g

☆いり卵



B 卵	4 個
B 砂糖	大さじ 2
B みりん	大さじ 2
B 塩	2 つまみ
B 醤油	少々

ご飯

＊花型にんじん

【作り方】

1. お鍋（テフロン加工がおすすめ）にAの材料を入れて鶏ひき肉を加えてよく混ぜる。※ここでしっかり混ぜる。
2. 1の鍋を弱火～中火の火にかけて菜箸を2、3組を使って炒り煮する。煮汁が鍋に少し残る程度まで炒り煮する。
3. 卵をボールに割りほぐし、Bの調味料を加え、混ぜておく。
4. お鍋またはフライパン（テフロン加工）に3の卵液を入れて、菜箸2、3組を使い、かき混ぜてこまかい炒り卵を作る。
5. グリーンピースはさっとゆでる。
6. ご飯の上に鶏そぼろ、いり卵、グリーンピースを盛りつける。（さっとゆでた花型人参をかざるとかわいい♡）



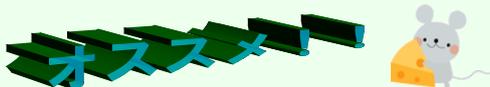
お知らせ

きょうされん夏物販のお願い

さて、今年も恒例の夏物販の季節となりました。昨年度は夏・冬・バレンタインの物販において目標を達成する事ができました。自立の会の目標金額は15万円です。是非とも会員の皆様のご協力で目標を達成しましょう。

【物販報告】

夏物販	目標 700.000円	売上 708.380円
冬物販	目標 800.000円	売上 923.800円
バレンタイン	目標 150.000円	売上 150.510円



☆アップルシューロール（きょうされん推薦商品）
3800円/就労継続支援事業なすらいふ（青森）

☆定番のジブリ商品

↑シャツからタオル、今年はストラップまで！

☆2012ブレイク必死、塩麴（2本セット）
1100円/大盛食品（株）

☆宮城おつまみ牛タン（本格派おつまみ）
1260円/五光食品（株）

☆夏はやっぱり世界のカレーセット5種
1200円/エム・シーシー食品
etc...

～申し込み・お問い合わせ～

社会法人 なすびの里 ゆうの家事業所

TEL 0282-29-6111 / FAX 0282-29-6111

一人暮らしを考える会から

第6回バーベキューのお知らせ

日時:2012年8月5日(日)

11:00～

会場:つがの里 バーベキュー場

栃木市都賀町大字臼久保197

会費:大人1,000円、500円

定員20名 締め切り7月30日

【お問い合わせ・申込み先】障がい者の一人暮らしを考える会

TEL090-7701-3130 mail kappa1@cc9.ne.jp

栃木障害者の自立をめざす会

活動報告

1月14日(土)	役員会
21日(土)	妙唱寺大黒天出店
22日(日)	妙唱寺大黒天出店
2月25日(土)	役員会
3月10日(土)	役員会
4月14日(土)	役員会
4月29日(日)	自立の会総会
5月12日(土)	役員会
6日(日)	車いすダンス
20日(日)	車いすダンス
27日(日)	写真教室



編集後記

今年度から補助事業として車いすダンスと写真教室が始まりました。毎回好評で多くの方にご参加頂いています。初めて利用して頂いた方からは、『毎日車いすダンスをやりたいな』と言って頂きました。まだ参加されていない方はぜひ一度ご参加ください。きっとダンスやカメラの虜になりますよ！

高瀬