

はばたけ



Vol.87
2011年6月15日発行

栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

栃木障害者の自立をめざす会

創立二十五周年に思う

栃木障害者の自立をめざす会

会長 中山 全央

今年で当会は二十五年の年月が経過しました。また、社会福祉法人なすびの里は創立十周年を迎えています。ここに当会を代表いたしまして会員皆様のご支援が今日まで継続頂けたことに心から感謝申し上げます。

私たちは、今日まで振り返れば無我夢中の歴史でした。一つ一つの出来事が地域社会に支えられ、元氣よく活動してきたからこそ、どんなことがあっても途中で活動をやめることが出来ないと言っ一心で邁進して参りました。また、米沢藩主上杉鷹山の名言「なせばなる なさねばならぬ何事も ならぬは人の なさぬなりけり」を母から教えていただいたことも私の心の支えとなっていたことも事実です。また、点から線へ、そして面へ継続的に活動し続けることが、地域の連携と連帯、夢を現実に変えた固い決心が今日までの形になつてきたと考えています。

その中でも最も重要な方針である障害者の村作りをどのように完成するのか、具現化するには働き場の場、居住の場、終の棲家を利用者のそれぞれの条件の中で、納得いただけるものに作り出すことが条件になると思います。これらを会員一人一人が考え提案していただけることが急務となつてきています。

さて、今年は三、一一東日本大震災の影響もあり、当会開設以来、四月二十四日の定例

の総会が延期となりました。一ヶ月遅れで二十五回総会を終了いたしました。総会資料を参照いただき、総括と本年度の事業活動の特徴をご参照頂き、ご意見をはばたけにご投稿いただければ幸いです。

中でも、ここ数年の自立をめざす会の活動のあり方は、会員の参加を勝ち取ることが出来ずにいます。また、目的を失い活動が停滞してしまつたようにも見えます。しかし、役員会の定例化や、はばたけの充実、そして若い役員の疑問や提案が活発に討議できていることが、今後の当会のあり方を決定すると考えています。

私事ですが、ダウン症の娘は、肺動脈高血圧のお薬の投薬や、施設利用などで元氣よく、しかも語彙も増えていることに感激しています。だからこそ多くの皆様と共に歩み、夢を成就したいと 栃木障害者の自立をめざす会創立二十五周年に思うことです。



栃木障害者の自立をめざす会 第二五回 定期総会

五月十五日（日）になすびの里生活介護室で第二十五回定期総会を開催いたしました。栃木市長鈴木俊美様を始め、なすびの里、家族会、障害者の一人暮らしを考える会の来賓の方達をお迎えすることができました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。

◎議題に上がった主な内容は、以下の通りです。

【問】積立金を崩してまでなすびの里へ寄付をしている現状はよいのか

【答】今後の努力として、積立金を崩さず寄付をしていけるように、財政活動を行っていきたくと考えています。

【問】通帳の一本化したらよいのではない

【答】役員会で検討させていただき、追ってお知らせいたします。

【問】障害者の一人暮らしを考える会の後援になつてもらえないか

【答】役員会で検討させていただき、追ってお知らせいたします。

【問】会則第三章第七条（三）と（四）に「議決権を有しない」を追加したほうがよいのでは

【答】そのように訂正いたします。

◎今年度の活動予定

- ・毎月の役員会開催
- ・イベント出店予定（妙唱寺 他）
- ・きょうされんの物販協力
- ・学習会の開催
- ・クリスマス会の開催
- ・その他

◎二〇一一年度役員紹介

顧問

会長

副会長（企画）
（渉外・財務）

事務局長

会計監査

会計

事務局員

佐々木 剛	古井 康文	中山 全央	松本 和哉	星 健二	前原 隆司	嶋中智恵子	海老原裕美	薄田 敦雄	高瀬 茜
-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------

昨年に引き続き同役員で構成させていただきます。宜しくお願いいたします。



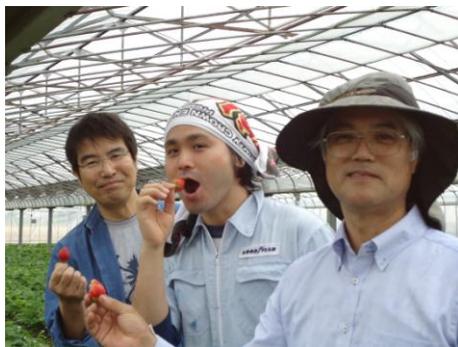
第二回 イチゴ狩り



五月二十九日(日)に、なすびの里イチゴハウスにてイチゴ狩りを開催しました。台風の雨の中にもかかわらず、大勢の方に参加していただきました。

イチゴを摘む姿は皆さん真剣で、「あまくておいしい!」、「楽しい!」、「また来年もぜひ参加したい」と言っていました。

参加費は一万三千円になりました。これはなすびの里へ寄付させていただきました。ご協力ありがとうございました。



障がい者の

一人暮らしを考える会総会

私たちは三十年近く障害者が地域で安心して生活が出来るように、会費とバザーや絵画展などの収益金でとても困難な課題にチャレンジし、一つひとつの課題を達成してきました。その一つである障害者施設なすびの里の建設は【働きの場】【訓練の場】を提供しているに過ぎず、本来の地域で安心して生活が出来る保障ではありません。生活をするには、家が生活を豊かになるには余暇活動が、また生活費、そして地域の皆さんと協働した支援が必要です。

これから、あなた方の目標で有られる、自立して生きる権利を堅持され、是非とも目標が達成されることを願っています。私たちは、何かお手伝いできないものか、遠くで見えますが、もし必要なら連帯して頑張りましょう。

昨日、「奇跡体験アンビリバーボー」の放送の中で両手両足が無いが、自立して、世界中を講演活動している青年の姿を見ました。また、故、関根真智子さんの共同作業所ゆうの家の成人を祝う会の文章も読んでみました。それぞれが体に障害を持っていても、一杯生き抜いている姿は共通しています。真智子さんは「みんなと一緒に仲良くやっていきたい」と言ってこの世を去りましたが、ぜひ皆様の願いが成就出来るよう願っています。

これから、新栃木市では福祉政策を策定します。こうした中に、明確にあなた方の目標が位置づけられることを願い、私の挨拶とします。

「栃木障害者の自立をめざす会」

会長 挨拶文より

総会に参加して

栃木障害者の自立をめざす会会員
社会福祉法人なすびの里 支援員

前原 隆司

平成二十三年四月十六日（土）第二回障がい者の一人暮らしを考える会定期総会に参加しました。

私と障がい者の一人暮らしを考える会（以下一人暮らしを考える会）会長川俣さんとの関係はいくつかの側面があります。一つは施設職員と利用者の関係、もう一つは自立の会の会員としての関係、そしてもう一つは一人暮らしを考える会会長としての川俣さんとの関係です。

今回、一人暮らしを考える会の総会に参加した事で、川俣さんの施設以外での側面を初めて垣間見ました。そこには普段とは違い、緊張した面持ちでしたが、しっかりと自分の目標に進んでいる川俣さんがいました。

一人暮らしを考える会の最終目標として日中一時事業、相談支援事業、そして居宅介護事業が上げられたとき、施設で川俣さんが「栃木市にも二十四時間ヘルパーを保障して欲しい、そんな事業所があるといい」と話していた事を思い出しました。一、二年前だったと思います、川俣さんの話しを聞き、正直どのように話しを返したらよいか、もちろん私自身の知識不足もあるのですが、「難しいのではないか？」という思いがあった事を

思い出します。

栃木障害者の自立をめざす会も、障がいを持つ子の親たちが、障がい者が地域で安心して暮らせるように、と活動を開始しました。そして今、当事者が自ら栃木市で安心して自立して暮らせるように、と活動を開始しています。しかしこれらは、一人だけで出来るものではなく、川俣さんを支える多くの方や地域の支えも必要と感じました。



なすびの里から

お礼状を頂きました

仲間発表会の開催にあたり、自立の会でお祝いをさせていただきました。ご丁寧なお礼の手紙をいただきましたので、ご紹介させていただきます。

栃木障がい者自立をめざす会

会長 中山 全央 様

拝啓、春寒の毎日が続いておりますが、自立の会の皆様にはご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、このたびの仲間発表会に際しましてはお心のこもったお祝いのメッセージに加え、過分なお祝いを頂戴いたしまして誠にありがとうございます。いただきましたお祝いは自治会活動費として使わせていただきます。

お心遣いに改めて感謝申し上げます。今後とも何かとお世話になることと存じますが、どうか宜しくお願い申し上げます。簡単ではありますが書面をもちましてお礼申し上げます。

敬具

なすびの里仲間自治会長

大保持 澄子

「千エコ」の料理やスイーツの簡単レシピ

じめじめと暑い日が続いてますね～。皆さん 食欲はありますか？こんな暑い日にぴったりのなす料理をご紹介します。なすは体を冷やす効果があるので夏バテにはぴったりの野菜。なすは大半が水分で栄養成分が少ないとされてきましたが、皮にはナスニンやフラボノイドがあり、動脈硬化防止や抗ガン作用があることがわかってきました。皮の部分にはアントシアンが含まれており、強い抗酸化作用も期待されます。油を吸収する性質があるので、油分をとりたいときには炒め物などにすると効果的です。ただし、エネルギーを抑えたい方には逆効果です。今回は、油を使った料理と使わないヘルシー料理をご紹介します。

「*ヘルシー！ なすとしらすの中華風冷ややっこ」

材料（2人分）	
絹ごし豆腐	1丁
なす	1個
塩	ひとつまみ
おろし生姜	チューブ1cm位
しらす干し	20g
*しょう油	大さじ1
*ゴマ油	小さじ1
*炒り白ごま	ひとつまみ

「*元気がでてくる！ なすのとひき肉の炒め物」

材料（2人分）	
なす	2個
豚ひき肉	50g
長ネギ	10cm位
おろし生姜	チューブ1cm位
油	大さじ2～3
万能ねぎ	少々
*砂糖	大さじ1と1/2
*しょう油	大さじ1
*甜麺醤	小さじ1
*みりん	大さじ1と1/2
*酒	大さじ1
*水	大さじ3

【作り方】

1. なすは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
塩をひとつまみふり5分ほどおき、しんなりしたら水気をしぼる。*はあわせる。
2. おろし生姜、なす、しらすを混ぜる。
3. 豆腐を切り、器に盛りつける。豆腐の上に2をのせ、*をかける。



1. なすは縦半分に切り、厚さ1cmほどに斜めに切る。長ネギはみじん切り。*の調味料は合わせておく。フライパンに油を入れ、長ネギと生姜を炒める。香りがでたら、ひき肉を入れ、ほぐしながら炒める。
2. ひき肉に火がとおったら、なすを入れ、全味料を入れ、味がなじむように炒める。器に盛り、刻んだ万能ねぎをちらす。
※甜麺醤がない場合は、しょう油を大さじ1/2増やして下さい。
※ かくし味に刻んだんにくをいれて炒めても美味しいですよ！

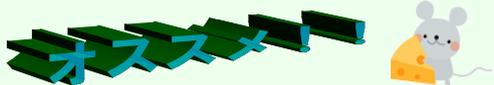




お知らせ

きょうされん夏物販のお願い

恒例の夏物販のご案内です。ご協力いただきました売上金の一部は、なすびの仲間の旅行費と東北地方太平洋沖震災の義援金とさせていただきます。



☆「和の果」手作りゼリー

はぐるま共同作業所第一分場 / 3150 円

☆徳用辛明太子（切れ子）

3800 円 / 太洋産業(株)

☆アートTシャツ (SS/S/M/L/LL) 1800 円

☆世界のカレーセット5種

1200 円 / エム・シーシー食品

☆トンさかなつつハイ!

1000 円 / 東洋ナッツ食品(株)

etc...

～申し込み・お問い合わせ～

社会法人 なすびの里 ゆうの家事業所

TEL 0282-29-6111 / FAX 0282-29-6111

なすびの里創立10周年記念文化イベント

【いっこく堂オンステージ】

[日時] 平成23年10月予定

[会場] 栃木市文化会館

あの、話題の腹話術師が栃木市に…

障がい者一人暮らしを考える会 イベントのご案内

イベントを開催いたします。皆さんお誘い合わせの上、ご参加下さい。

■ 第5回 バーベキュー大会

日 時：平成23年8月7日（日）

午前11時～午後3時

場 所：つがの里 バーベキュー会場

会 費：大人2000円

小学生以下 1000円

申込期限：平成23年7月31日

★ アルコール類もご用意致します

★ 現地集合・現地解散となります

■ 講演会

「障がい者が地域で生活するためには・・・」

日 時：平成23年9月17日（土）

受付 午後1時～

開始 午後1時半～4時

場 所：栃木市保健福祉センター

レクレーションルーム

講 師：川俣 禎康（障がい者の一人暮らしを
考える会 会長）

見形 信子（自立生活センター

くればす 事務局長）

参加費：無料

定 員：20名まで

申込期限：9月10日

事務局 障がい者の一人暮らしを考える会

TEL 090-7701-3130 18時以降（会長：川俣）

E-mail kappa1@cc9.ne.jp

編集後記

2011年の半分が過ぎてしまい、年月の流れの速さを感じている今日この頃です。東北地方太平洋沖地震から早3ヶ月。今後、どのように被災者の方達をサポートしていけるかが、大きな課題となっていきます。その時自分に何が出来るか考えなければなりません。

（高瀬）