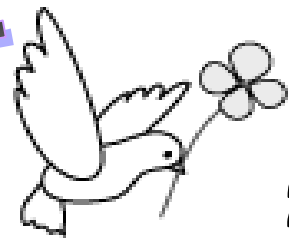


# はばたけ



Vol.86  
2011年3月11日発行

## 栃木障害者の自立をめざす会 《会員数 現在231名》

【事務局】 社会福祉法人 なすびの里 TEL 0282(29)6111 発行者 中山 全央

私たちの障害者の村作りは何か、「障害のある人を支え、地域を変える」頼りがいのある相談支援とはのきょうさん TOMO 特集を読んで

栃木障害者の自立をめざす会  
会長 中山 全央

新年開けましておめでとう御座います。会員の皆様にとつて飛躍の年であつてほしいと思つています。本年もご支援賜りたくお願い申し上げます。

私ごとで申し訳ありませんが、今年も年男で、還暦を迎えます。本当に光陰矢のごとです。これまでに四人の子供に恵まれましたが、その中に障害を持つ娘を持つこととなり、これもあつて障害者運動に触れることが出来、「障害者の村作り」を旗印に栃木障害者の自立をめざす会を皆様と共に設立してきました。

また、共同作業ゆうの家、福祉ショップゆうの家、引き続き社会福祉法人なすびの里を皆様と共に設立することが出来ました。そうした中で「きょうさん」の全国大会を支部長として開催も出来ました。

しかし、なぜか私の心に風が吹く抜ける日々が続いています。本来、当会は障害者の村作りを標榜してきました。当然ながら障害者を持つ者が地域で生活出来るための支援者作りや、安心安全で地域生活が出来、さらに人並みの賃金をもらえるような施設も企業も必要となつてきます。また、結婚や余暇活動の支援も必要となつていたはずでした。

そのためには、共同して作り上げるネットワーク作りが必要で私たちだけでは完成できない現実がありました。

じつは私の人生を賭けた平成十年に設立した社会福祉法人うまぐりの里設立運動がこのネットワーク作りの要となると信じてきました。その設立運動の原点は栃木市作業所協議会、栃木障害児・者親の会協議会であつて、この特徴は他団体と共同して、障害者の願いを叶える栃木市初めての組織構築でした。しかし、残念ながら現在のその夢は叶っていません。それが、私にとつて大きな風となつて心を吹き抜けていると思つています。

### 私の障害者運動の原点は

「重度の障害者には保護を、軽度な障害者には支援を」です。栃木市や周辺町村に障害者程度に応じて生活できるシステムを構築することが目標です。

しかし、現在まで建物や施設作りに全力を出し切つてきた私にとつて、新しい概念を心に備えなければなりません。また私にとつて栃木市にある施設と共に新しい概念を持つて競争をし、障害者にとつてはよいものを引き出す方法を模索する一年でもあると実感しています。

さらに、一人暮らしを考える会のように、当事者たちとの交流を通して支援をいかにするのか、また、余暇活動の充実のため地域生活支援事業・社会参加促進事業を現実のものとして、栃木市の福祉計画の中に位置づけるのか、新たな活動が当会にも求められています。

この一年、こうした視点を持つて生きていきたいと思つています。

# 今年も来ました イチゴのシ

ゆうの家事業所  
島田 裕之



今年には皆さまもあまり体験した事の無い、記録的猛暑の影響もあり、イチゴ農園のみならず、農作物にかなりの被害が出た年でもあります。例にもれず、なすびの里のイチゴ苗にもかなりの被害が発生、特にタンソン病という苗自体を根元からだめにする恐ろしい病気が栃木のイチゴ農園を襲った年でした。しかし、無事無病の苗を一万本余確保が出来、その後は利用者、各アドバイザー、パートナーと共に、奮闘の毎日を重ねた結果、今年には例年に無く粒が比較的大きく、甘味の強い、良いイチゴが出来たと思います。

現在、まずまずの収穫高を、維持する事が出来ています。今後、利用者、アドバイザー、パートナーさん、各職員の手を借りながら、力を合わせて、頑張っていきたいと思えます。尚、未だ未定では有りますが、来年には農園での直売も計画されており、色々と忙しくなってきました。直売所開設の折には、是非皆さま方を運んで頂ければと思います。



イチゴ摘み風景



## テレカでボランティア

家庭に眠っているテレホンカードを寄付して下さい。  
どんなものでも大丈夫です。

自立の会では、次なる目標の一つとして「障がい者の老後」親亡き後の取り組みを考えています。  
その為の資金集めとして、テレカ=テレホンカードを集めています。  
ぜひ、ご協力下さい。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずにご郵送下さい。  
なお、テレカの他に、図書券、商品券、ビール券なども大歓迎です。  
また、お友達やご親戚などでご協力できる方を、ご紹介下さい。(別紙)  
今回同様のお願いをお送りし、ご協力をいただければと思います。  
この繰り返ししがやがて大きな輪と成り、自立の会を「柔らかく包む支え」になればと思っています。

平成23年 1月 吉日

栃木障害者の自立をめざす会  
会長 中山 全央



## 「千工」の料理やスイーツの簡単レシピ

先月、なすびの里で行われたクリスマス会は見事でしたね～。手作りのお料理やケーキ、どれもみんな美味しそうでした。

さて今回は…なすびで採れた苺を使ってみました。スーパーで購入するよりは、安いし新鮮だし美味しいです。名付けて・・・・・・・・

### 「なすおとめのムース」

材料（プリン型7～8個）

牛乳	110cc
砂糖	50グラム
粉ゼラチン	6グラム
水	30cc
レモン汁（ポッカレモンでもOK）	15cc
プレーンヨーグルト	160グラム
生クリーム	160グラム
苺（ピューレ用）	正味100グラム
苺（飾り用）	好きなだけ



※下準備・・・水30ccの中に粉ゼラチンを振り入れ15分ほどそのままふやかしておきます。生クリームは七分立てにホイップしておきます。泡立て器でもちあげてトロっと落ちる程度。苺（ピューレ用）100グラムは、ミキサーにかけるかフォークの背でつぶしておきます。

### 【作り方】

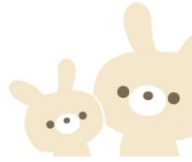
- 1、ボウルに牛乳110ccと砂糖50グラムを入れ、湯煎にかけます。砂糖が溶けて、沸騰直前になったら火を止めます。
- 2、水でふやかしたゼラチンを1に加えます。ここで少し人肌までさめます。
- 3、2へ苺のピューレ100グラムを混ぜ、そこへレモン汁15ccとヨーグルト160グラムを加えて混ぜます。
- 4、3へ七分立てにした生クリームを入れて混ぜます。
- 5、好みの器にムースを流し、冷蔵庫で冷やし固める。
- 6、固まったら、苺を飾って出来上がり～！！



「私は丸い容器に2つに流しました～。自宅にホイップクリームとブルーベリーがあったので、飾ってみました～♪」



# お知らせ



## 【今後の活動予告】

### ・ 行事企画

- ① 妙唱寺大黒天 担当 星副会長  
【日時】 1月15、16日 10:00～15:00  
【会場】 妙唱寺  
【出店内容】 そば・うどん

- ② 自立の会いちご狩り  
【日時】 5月中旬  
【会場】 なすびの里イチゴ農園  
※ 詳細は追ってご報告致します

### ・ なすびの里行事

#### なすびの里仲間発表会

【日時】 平成23年2月19日  
AM10:30～PM12:30

【会場】 なすびの里  
【内容】 テーマを「チャレンジ」として、今年度、新たに取り組んできた事について代表者が発表会を行います。その他、一年を通して取り組んできたダンスの発表会もあります。是非、ご参加下さい。  
※ 別紙申込み書にてお申し込み下さい。

### ・ 学習会企画 担当 中山会長

- ①講師 自立の会顧問 古井氏  
障害者の地域生活とあり方  
②講師 石山徹氏 最新脳科学講習  
※企画調整中ですので追ってご報告致します。

## きょうされん冬物販報告

平成22年度、冬物販の売上報告をいたします。

全体売上額  
約75万円  
自立の会売上額  
150、345円

多くの会員の皆様のご協力により、自立の会の売上としては昨年を超える事が出来ました。ですが、目標金額の20万円までは達する事が出来ませんでした。今年は昨年の実績を超えられるよう、多くの会員の皆様のご協力よろしくお願い致します。

※ 売上は利用者旅行の費用に充てられます

## バレンタインギフト

～ 大切な人への贈りものへ ～

今年もバレンタインギフトを実施いたします。大切な人への贈りものに、ぜひご活用ください。

### ☆オススメ商品☆

1. 世界のチョコブランド「リッツ」  
名門スイス生まれのチョコレート
2. チョコスイーツ&北海道スイーツ  
北海道の定番商品を取りそろえ
3. 「日本播州折」ハンカチ  
ユニークなハンカチで好印象ゲット

※バレンタイン注文書は後日発送致します

## 編集後記

新年、明けましておめでとうございます。歳を重ねるたびに、一年が短く感じるのは私だけでしょうか?! 昨年はイチゴ狩りやクリスマス会など、恒例イベントも実施され充実の年であったのか? と思います (クリスマス会については、追ってご報告いたします)

今年も年輪のように、着実に成長出来るような年にしたいと思います。

(前原)